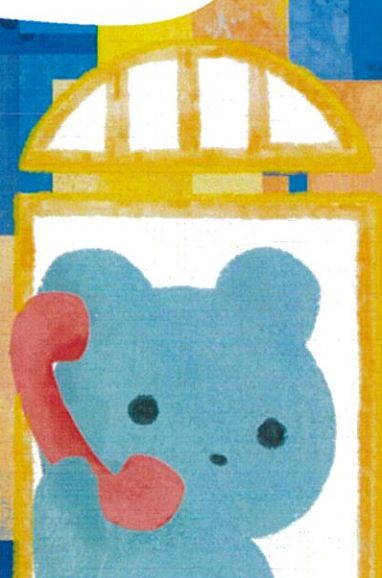


2026年度

# 和歌山いのちの電話

## ボランティア電話相談員募集



### 【養成講座の概要】

**期 間** 2026年5月16日(土)～10月31日(土)  
原則…月2回土曜日 13:30～16:30

**会 場** マルコーホーム(和歌山市)  
中央コミュニティセンター(予定)

**定 員** 20人 (開催人数8名に達しない時は  
開催しない場合もあります。)

**受講料** 15,000円 ※実習は無料

**申込金** 3,000円 ※申込金の返金はいたしません。

**受講資格**

- 資格・経験は問いません。
- 年齢は原則23歳以上70歳以下の方。  
(2026年4月1日現在)
- 心身ともに健康で、当協会ボランティア  
として奉仕する志を持つ人。

### 相談員へのステップ

#### 1 養成講座(5月～10月)

19 講座を受講します。

#### 2 実習(12月～翌3月)

有識者による「適性面接」に合格し、実習に進みます。  
(適性面接結果によっては、  
実習受講をお断りする場合がございます)

#### 3 準相談員認定(翌4月～)

実習修了をもって「準相談員」に認定され、  
約1年間の電話相談活動・研修に取り組みます。

#### 4 相談員認定(翌々4月～)

有識者による「相談員認定審査」に合格し、  
正式に「相談員」として活動します。  
(相談員認定審査結果によっては、  
活動を終了していただく場合がございます)

※ボランティア活動につき、報酬、交通費の支給はございません。

### 申込 方法

**2026年5月10日(日)締め切り** (定員に達し次第、募集終了となります)

社会福祉法人 和歌山いのちの電話協会 事務局

☎ 電話 073-425-3261 (月・水・金 10:00～15:00)

🏠 ホームページ [w-inochi.com](http://w-inochi.com)

※申込書と募集要項を郵送いたします。必要事項をご記入のうえ事務局までご返送下さい。

※いただいた個人情報につきましては、この事業以外の目的には使用することはありません。



【主催】社会福祉法人 和歌山いのちの電話協会

【後援】和歌山県 / 和歌山市 / 和歌山県教育委員会 / 和歌山市教育委員会 / 朝日新聞和歌山総局 / 毎日新聞和歌山支局 / 読売新聞和歌山支局 / 産経新聞社 / ニュース和歌山 / わかやま新報 / NHK和歌山放送局 / 和歌山放送 / テレビ和歌山 / 和歌山リビング新聞社 / JR 西日本あんしん社会財団



# 第42期 電話相談員養成講座 カリキュラム

講座時間 13:30～16:30  
途中適宜休憩・事務連絡が入ります

| 日付      | タイトル(19講座)              | 時間   | 講師     | プロフィール                                                          |
|---------|-------------------------|------|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 5/16 土  | 開講式・オリエンテーション           | 40分  | 事務局    |                                                                 |
|         | いのちの電話の歴史と使命            | 90分  | 加藤 和子  | 和歌山いのちの電話協会 理事長                                                 |
| 5/30 土  | グループワーク                 | 160分 | 坂田 真穂  | 相愛大学人文学部准教授/教育学博士<br>公認心理師/臨床心理士                                |
| 6/13 土  | 精神疾患と治療                 | 100分 | 紀本 創兵  | 和歌山県立医科大学医学部<br>神経精神医学教室 教授                                     |
|         | 多様な性を理解する               | 60分  | 倉嶋 麻理奈 | NPO法人チーム 紀伊水道 理事長                                               |
| 6/27 土  | 発達障害について                | 80分  | 南方 真治  | カウンセリングルーム名草代表<br>臨床心理士/公認心理師                                   |
|         | 年代別のこころの問題              | 80分  | 山本 大輔  | 一般社団法人ソーシャルケアセンター代表理事<br>臨床心理士                                  |
| 7/11 土  | カウンセリングとは               | 160分 | 上野 和久  | 和歌山心療オフィス 所長<br>臨床心理士/公認心理師                                     |
| 7/25 土  | 現代福祉と権利擁護               | 90分  | 河合 馨   | 和歌山県社会福祉士会副会長/社会福祉士                                             |
|         | 障害者自立支援について             | 70分  | 岩橋 正悟  | 社会福祉法人つわぶき会 理事長                                                 |
| 8/8 土   | 聴くということ①                | 160分 | 林 民和   | 橋本市教育支援センター心理相談専門員<br>臨床心理士/公認心理師                               |
| 8/22 土  | 聴くということ②                | 160分 |        |                                                                 |
| 9/5 土   | 自分を知ろう<br>(グループエンカウンター) | 160分 | 木下 忠恭  | slowAsure 代表/臨床心理士/公認心理師                                        |
| 9/19 土  | 親子の問題とその支援              | 90分  | 武田 麻里  | 全国児童家庭支援センター協議会副会長<br>社会福祉士/精神保健福祉士/公認心理師                       |
|         | 生きることの包括的支援             | 70分  | 藤敷 庸一  | 白浜バプテスト教会 牧師<br>NPO法人白浜レスキューネットワーク 理事長                          |
| 10/3 土  | 電話相談の理論と方法              | 160分 | 加藤 和子  | 和歌山いのちの電話協会 理事長<br>臨床心理士/公認心理師                                  |
| 10/17 土 | 自殺念慮について                | 120分 | 東 睦広   | 日赤和歌山医療センター精神科部長 精神科医                                           |
|         | ミニワーク                   | 40分  | 事務局    |                                                                 |
| 10/31 土 | 心の危機に寄り添う               | 160分 | 森崎 雅好  | 高野山大学文学部教授/和歌山県臨床心理士会会長<br>臨床心理士/公認心理師<br>高野山真言宗僧侶/専門スピリチュアルケア師 |

※事情により、カリキュラムが変更になる場合もあります。

## 適性面接

11/7(土)

## 実 習

サポートを受けながら、電話相談の実習訓練をします。

【講義】4回:12/5(土)・翌1/30(土)・翌2/27(土)・翌3/27(土) 【現場実習】6回:希望日で調整



心の痛みを語る電話です

電話相談

073-424-5000

年中無休 10:00～22:00

自殺予防  
フリーダイヤル

0120-783-556

通話料無料 毎日16:00～21:00  
毎月10日8:00～翌日8:00

ナビダイヤル

0570-783-556

年中無休 通話料有料 10:00～22:00

「いのちの電話相談員養成講座」は「公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団」様から  
助成をいただいております。

<https://www.jrw-relief-f.or.jp>

