

健康づくり・メンタルヘルスに関する 研修と講師派遣のご案内

中災防では、健康づくりや転倒予防・腰痛予防、メンタルヘルスに関する研修を開催しています。また、健康づくりやメンタルヘルスに関する社員教育の講師を、貴社へ派遣する事業も実施しております。貴社の安全衛生の取り組みに、ぜひご活用ください。

【健康づくり・メンタルヘルスに関する研修】

内容やお申込みについては、右記QRコードまたは下記URLへアクセスしてください。

<https://www.jisha.or.jp/kinki/>



	研修名	開催回	開催日	参加費(消費税10%込)	
				中災防賛助会員 ・THP登録者	一般
管理職・ 監督職	ストレスチェック結果からの 職場環境改善セミナー	第5回	R7年12月16日(火)	21,780円	24,200円
	ハラスメント講座(サテライト開催) ※会場から講師へ質問できます	第3回	R8年 3月 2日(月)	17,820円	19,800円
推進担当者	健康づくり推進スタッフ養成研修 (動画事前学習4.5時間+集合2日)	第3回	R7年12月 4日(木)～ 5日(金)	42,570円	47,300円
	心理相談専門研修 (動画事前学習5.5時間+集合2日) ※要 受講資格	第9回	R7年11月20日(木)～21日(金)	44,550円	49,500円
		第12回	R8年 3月 5日(木)～ 6日(金)		
スキルアップ	心とからだの健康づくり指導者等のための 実務向上研修	第21回	R8年 1月22日(木) Cコース	21,780円	24,200円
		第26回	R8年 3月18日(水) Bコース		
	特定保健指導実践者育成研修	第5回	R8年 2月19日(木)～20日(金)	28,710円	31,900円

【講師の派遣】

健康づくりやメンタルヘルスに関する社員教育や安全衛生大会等の講師を、貴社へ派遣いたします。

【テーマの例】

- ・メンタルヘルス セルフケア
- ・管理監督者向けメンタルヘルス ラインケア
- ・転倒災害防止に役立つからだの使い方とエクササイズ
- ・腰痛予防
- ・ハラスメント防止



【派遣料金】(消費税10%込)

* 詳細はお問合せください

時間	中災防 賛助会員	一般	中小規模事業場割引サービスご利用の場合	
			中災防 賛助会員	一般
1回90分まで	82,500円	99,000円	57,750円	69,300円
90分を超え30分ごとに	27,500円	33,000円	19,250円	23,100円

【中小規模事業場の皆様へ】講師派遣等に係る料金について、割引サービスがご利用いただけます。

<https://www.jisha.or.jp/chusho/discount.html>



中災防 ストレスチェックサービス

POINT
1

2種類の受検方法

1名あたりの受検料
(ストレスチェック標準版57項目の場合)

一般料金※1

紙受検 **440** 円 [税抜] ※2

Web受検 **300** 円 [税抜] ※2

中災防賛助会員様は
さらにお安くなります

※1: 50人以上の場合です

※2: 別途、一律の基本料金が発生します
受検料の他に1名あたり面談用
個人レポート代(79円)が必要です

POINT
2

グループ集計(全体1グループ) **無料**

「健康リスクの評価」が**無料オプション**に!

(事業場全体に限ります。さらに細かくグループ分けする場合は有料です)

2025年改正労働安全衛生法により

すべての事業場で
ストレスチェックは義務化に。



✓ 選べる3種類のストレスチェック

標準版57項目

紙受検

Web受検

標準的なストレスチェック

- 法定のストレスチェックで用いる調査票として厚生労働省が推奨している「職業性ストレス簡易調査票」57項目
- 多言語対応(英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、ポルトガル語)

総合版90項目

紙受検

Web受検

ストレスチェックと生活習慣を 一緒にチェック

標準版57項目に加え、食生活、運動、飲酒、喫煙、口腔保健、生活リズム、VDT作業等に関する33項目を追加した全90項目。

ストレスチェック 80項目版

紙受検

Web受検

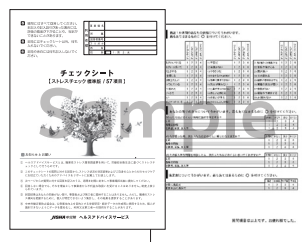
ポジティブメンタルヘルス、 組織資源の向上に

標準版57項目に加え、仕事の負担、仕事の資源、ワーク・エンゲイジメント等に関する23項目を追加した「新職業性ストレス簡易調査票短縮版」

✓ わかりやすい商品

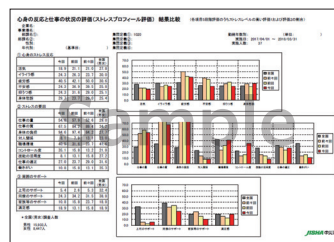
記入しやすいチェックシート
わかりやすい結果レポート

紙受検



充実のグループ集計

- 中災防の「健康リスクの評価(仕事のストレス判定図)」は、全国平均値や業種平均値(中災防算出値)との比較が可能
- 活用できるオリジナルグループ集計! 「心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価)」 「回答結果の集計」



✓ まずは無料で料金シミュレーション

中災防HPから
資料請求



<https://www.jisha.or.jp/stress-check/index.html>



中災防 ストレスチェックサービス



中災防より



お客様専用ページを
メールにてご案内

お客様専用ページで
料金シミュレーション

ほかにもオプションや
結果の活用方法など、情報満載!
お見積りも無料です♪
Q&Aも充実!!

紙受検とWeb受検の併用も可能です。

紙受検者とWeb受検者のデータを統合して
グループ集計等を納品することができるようになりました。
データ統合料金 22,000円: 一般料金(税抜)

全ての働く人々に安全・健康を ~ Safe Work, Safe Life ~

JISHA 中災防

中央労働災害防止協会 健康快適推進部 ストレスチェック事業課

TEL 03-3452-6403

E-mail has-thp@jisha.or.jp

