

心の健康を保つ生活基礎力をつける！ ～メンタルヘルス不調になっても働き続けるために～

共催：和歌山障害者職業センター 事業主支援ワークショップ

メンタルヘルス不調者が復職しても再休職しない、休まずに働き続けるために必要な日常生活での習慣についてワークを通じて体験してみませんか。

無料

定員30名



日時

10月17日（金） 14：00～16：00

場所

日赤会館3階大会議室（和歌山市吹上2丁目1-22）

I. 「心の健康を保つ生活基礎力を支援するために」

講師 和歌山障害者職業センター 障害者職業カウンセラー

II. 交流会

「他社ではどのような取組みをしているの？」

「こんな時、どんな対応をすればよいの？」

などなど・・・

きいてほしいこと、ききたいこと、なんでもOK!

参加者同士で話しをしてみませんか。

申込

事業主、衛生管理者、人事労務担当者、産業医、看護職などメンタルヘルス担当者、ご興味のある方ならどなたでも参加いただけます。

和歌山産業保健総合支援センター

ホームページ(研修申込) から ➔



<https://wakayamas.johas.go.jp/training#training01>

《お問合せ》

和歌山産業保健総合支援センター

☎ 073-421-8990

<https://wakayamas.johas.go.jp/>

