

黒潮

和歌山県看護協会 会報

第162号

令和5年1月発行

CONTENTS

- 新年のご挨拶 2
- 研修申し込みシステムを導入します ... 2
- ナース章を受章して 3～5
- 私の病院の災害対策
（トピックス 2022） 6～7
- 地域連携のコーナー 8
- 訪問看護ステーションだより ... 8
- 私の“Happy Time” 8
- 施設だより 9
- 医療安全数珠つなぎ 9
- リレーエッセイ 友達の輪 9
- 社会経済福祉委員会からのお知らせ ...10
- ＜和歌山県看護協会の動き＞
- まちの保健室を開催しました11
- 理事会報告11
- プレゼント11
- 選挙管理委員会からのお知らせ ...12
- 看護職・看護学生の方へ12



医療法人整形外科 北裏病院 ▶ ＜施設だより＞（9ページ掲載）



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 和歌山県看護協会

発行所 公益社団法人 和歌山県看護協会

発行人 東 直子

〒642-0017 海南市南赤坂17番地 TEL.073-483-1005 FAX.073-483-1266

<http://www.wakayama-kangokyokai.or.jp>

和歌山県看護協会会員数

令和4年12月13日現在 登録者数

会員総数	6,295名
名誉会員	2名
保健師	146名
助産師	222名
看護師	5,814名
准看護師	111名

新年のご挨拶

公益社団法人 和歌山県看護協会 会長 東 直子



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より、本会の事業推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

コロナ禍発生から丸3年が経過しました。この原稿を認めている12月の時点でも、第8波の感染拡大が発生しています。改めて、感染症によりお亡くなりになりました方々のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、台風・豪雨被害により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げ、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

また、4年目を迎えた現在も感染症との闘いの最前線に立たれている医療従事者をはじめ全ての皆様においては、感染させないようにと患者さんを感染から守ると同時に、大切な家族も感染から守らなければなりません。自らが感染しないように、日々極限の緊張状態であらゆる現場で対応されている看護職の皆様に深く敬意を表するとともに感謝申し上げます。

昨年、コロナ禍でもFIFAワールドカップカタール2022が開催されました。選手の活躍もあり私達に希望と勇気をいただきました。そして2023年は「癸（みづのと）卯（う）」の年です。兎には跳ねる特徴があるため、「飛躍」や「向上」といわれており縁起の良い年として知られています。本年は、今までの数年間から大きく「飛躍」し、

私たちの生活が大きく「向上」する年になることを願いたいと思います。

さて、我が国の少子・高齢化、人口減少は着実に進んでおります。このため2025年を目途に地域医療構想が推進されております。県民の皆様が、地域でいきいきと、安心して生活できる環境づくりが求められており、看護職の役割は拡大し、一層重要となってきております。「病院」から「在宅」へ、「少し入院」から「ほとんど在宅」という地域包括ケアの時代に看護職は、これまで以上に身近で頼りになる存在として、質が高く、満足できる看護を「いつでも・どこでも」提供できる体制づくりが重要です。さらに、労働人口が減少するなかで看護職の人材確保も重要な課題です。ナースセンター事業の強化を図ってまいります。

現在、岸田政権の下で看護職の処遇改善が進められています。本協会も管理者の方々や看護職の皆様に、この改正を良い契機と捉え理解いただき看護職が一体となって取り組みをすすめてまいります。

本年も本協会の理念である「県民の健康な生活の実現」を目指して全力で取り組んでまいりますので、皆様には、ご支援ご協力をお願いいたします。

皆さまにとりまして、本年が健やかで幸多き一年でありますよう心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和5年度
研修等の
申し込みから

和歌山県看護協会は研修申し込みシステムを導入します！



manaable 【マナブル】

研修・イベント等
申込サイト

manaable

パソコンでも
スマホでも
登録可能！

研修申し込みシステム「マナブル」を導入し、令和5年度研修等の申し込みをパソコンやスマートフォンで出来るようにいたします。

このシステムでは、受講料等の支払いがクレジットカード、もしくはコンビニで可能となるほか、研修等受講受付もスマートフォンで簡単に出来るなど、みなさまの利便性向上を図ります。

研究会や交流会等での受付が
パソコンやスマートフォンで簡単に！

受講料等がクレジットカードや
コンビニ決済で支払い可能に！



研修ごとにオンラインで
アンケートの回答が可能



システム導入後「マナブル」の登録をお願いします！ 登録、申し込み方法については別途お知らせします。



令和4年度 ナース章受章おめでとうございます



* コロナ感染症予防のため、密を避けて2グループに分かれて写真撮影されました。

*** ナース章を受章して ***

国保野上厚生総合病院 山東 明子

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に心から御礼申し上げます。また、私が今日まで務めることができたのも、よき上司や同僚・後輩に恵まれ多くの方々を支えられ、温かくご指導ご支援していただけたからだと深く感謝しています。昨年、私自身が入院を経験しました。この入院が自身の

看護の振り返りとなり、看護の素晴らしさを再認識する機会となりました。看護職の役割や期待は変化しています。自身のモットーである「忙しさの中であたりまえを忘れず」、感謝と恩返しのできる心で役割を果たすために努力を重ねてまいります。今後ともなお一層のご指導のほどよろしくお願いいたします。

医療法人殿田会 殿田胃腸肛門病院 瀬田 浩枝

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り大変光栄に存じます。受賞の知らせに「私・・・」の驚きと、これまでご指導を頂きました諸先輩方をはじめ同僚や家族の皆様のおかげと深く感謝申し上げます。めまぐるしく変わっていく医療の中で、看護職を取り巻く環境は厳しいですが、看

護は楽しいと実感できるような職場づくりと患者・家族様に安心してもらえる看護を繋げて行きたいと考えております。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。ありがとうございました。

ナース章を受章して

田辺市役所 谷本 あけみ

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜わりまして、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様、ご支援いただいた方々に心からお礼申し上げます。また、ご指導をいただきました諸先輩方をはじめ、同僚の支えのお陰と深く感謝しております。

思えば、駐在保健師制度が廃止された年に田辺市の保健師となり、それ以来、市民の健康に関する様々な相談に耳

を傾け、健康づくり、疾病予防、重症化予防等に取り組んでまいりました。関係機関、関係者の方々の支えがあってこそだと感謝しております。

これからも少しでもお役に立ちたいと考えておりますので、なお一層のご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

紀南病院 寺本 りか

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に心から御礼申し上げます。また、これまでご指導いただきました諸先輩方、同僚、友人、家族の支えのおかげと感謝しております。

助産師として紀南病院に入職後、産婦人科一筋の37年間。多くの妊産褥婦、ご家族の方々との関わりを通してた

くさんの学びと感動をいただき、私を成長させてくださいました。時代とともに母子を取り巻く状況も大きく変化し、ケアを必要とする妊産婦や母子が増加しています。医療機関と行政、地域助産師との連携を強化し、母子に寄り添い、継続した支援ができるよう努めてまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

学校法人平成医療学園和歌山看護専門学校 中戸 由美子

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜りましたことは、身に余る光栄と存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

今日まで看護基礎教育に携わることができたのも、多くの方々との出会いとご支援のお陰と感謝に堪えません。

これからも、こころが折れそうな時、心温まる励ましと支えて頂いた皆様の思いを忘れることなく、出会いに感謝し、微力ながら看護に携わってまいりたいと思います。

引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

日本赤十字社和歌山医療センター 西 勝美

この度、栄えある和歌山県ナース章を受け賜わり、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に心からお礼申し上げます。看護師になって40年、今この原稿を書かせていただけるのもご指導いただいた諸先輩はじめ、同僚の方々や一緒に働き支えてくれたスタッフのおかげと感謝しています。

看護とは、医師が治療し、患者が治す。その患者の治そうとする力を引き出し、高めることへの関わりだと信じて今日までやってきました。この40年で病院の機能は変わり、看護師を取り巻く環境もまだまだ厳しいですが、この章に恥じないように最後まで頑張りたいと思います。ありがとうございました。

日本赤十字社和歌山医療センター 畑中 保子

この度は、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に、心からお礼申し上げます。

時々、心が折れそうになりながらも、ここまで続けることが出来たのは、ご指導頂きました諸先輩方、温かく見守り、ご支援くださったすべての方々のお蔭だと深く感謝致します。

入職後は集中治療室、一般病棟、検査部門等さまざまな臨床現場を経験し多くのことを学び、また、国内の災害救護活動に参加することで、自分自身を更に成長させて頂くことが出来ました。

今後も「人間のいのちと健康・尊厳を守る」という赤十字の心を忘れず、一人一人に寄り添えるよう努力を重ねて参ります。なお一層のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

海南保健所 秦野 美智代

この度は和歌山県ナース章を賜り、誠にありがたく光栄に存じます。皆様方のお陰で賜った受賞であり、深く感謝申し上げます。

保健師として働き、早くも 30 有余年が過ぎました。振り返ると、多くの人々との出会いがあり、多くのことを教えていただきました。時代の変遷と共に、保健師の活動領

域は保健分野に留まることなく、医療・福祉・介護等の分野に拡大し、求められる能力は質・量ともに増大していますが、本質は変わらないと思っています。

今後も「何のために、誰のために」を自分に問いかけ、基本に返りながら活動したいと考えています。今後ご指導をお願い申し上げます。

岩出保健所 日裏 明美

この度は、栄えある和歌山県ナース章をいただき、身に余る光栄です。

昭和 60 年に和歌山県へ入職し、古座保健所（現：新宮保健所申本支所）からスタートした保健師の仕事を今日まで続けられ、表彰をいただいたことは、支え導いてくださった諸先輩方、同僚の皆様、家族、友人のおかげであると

心から感謝しております。

現在、COVID-19 の健康危機が続く中、改めて公衆衛生における保健師業務の重要性を再認識し、関係者の皆さまと連携協働しながら、微力ですが地域を守る役割に貢献できるよう努めてまいります。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

社会福祉法人高陽会 訪問看護ステーション麒麟 平岡 桃重

この度は、輝かしい和歌山県ナース章を頂戴し光栄に思っています。看護の道に進んで間もないころは右も左もわからない私に先輩方から時に厳しく、時に温かくご指導を頂けたおかげと思い、心からの感謝を申し上げます。また、療養者様や家族様、多職種の方々の導きや温かい言葉のおかげで前に進むことができ、ここまでやってこられたと思

います。本当に感謝です。これからも療養者様の望む生活に寄り添えるように多職種や看看連携をもって訪問看護を充実させていきたいと思っています。まだまだ、至らない点ばかりですが、どうか今後とも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

公立那賀病院 藤本 美幸

この度は、栄えある和歌山県ナース章を賜り身に余る光栄でございます。ご推薦くださいました関係者の皆様から御礼申し上げます。私が看護師として今日まで勤めることができましたのも、温かくご指導いただきました諸先輩方をはじめ同僚、後輩、多職種の皆様や家族に支えられ、患者様に育てていただいたおかげと感謝しております。

振り返りますと、常に大きく変化する医療環境の中、急性期病院の看護師として「人間らしく」を核に「変化」と「向上」を胸に歩んでまいりました。今後も、さらに研鑽を重ね努力する所存でございます。なお一層のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

和歌山県立医科大学保健看護学部 水田 真由美

この度は、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄でございます。ご推薦くださいました関係者の皆様から心からお礼申し上げます。また、これまでにご指導くださった先輩方や支えてくれた同僚、友人に感謝いたします。

和歌山県立医科大学附属病院での 7 年間の臨床において患者様やご家族から看護について学び、その後 30 年看護

基礎教育に携わってまいりました。学生の教育に関わる中で、学生と共に学び活力をいただき、働き続けられたことに幸せを感じています。

人生 100 年時代において、まだまだ若輩者でございますが、皆様が元気で活躍できる社会をめざして精進してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

医療法人博文会 紀の川クリニック 柳瀬 美穂

栄えある和歌山県ナース章を賜り、光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様から心よりお礼申し上げます。

今まで看護の道を歩み続けることが出来たのは、職場に恵まれ、上司・同僚・後輩の皆様に支えていただいたおかげであると感謝するとともに、くじけずに頑張ってく

れた自分自身の身体と心にも感謝したいと思います。

これからも周りの人々との出会い、かかわりを大切に、「思いやりの心」を持って看護に邁進してまいります。

今後ともなお一層のご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

私の病院の災害対策

海南医療センター 救急看護認定看護師

吉村 早也佳

実際の訓練の様子



トリアージをしている様子



本部での活動



タトゥーシールを用いて傷をリアルに再現

海南医療センターは、冷水港からほど近い海沿いに設置されています。時々ニュースでも見かけますが、南海トラフ巨大地震が今後 30 年以内に 60 ～ 70% の確立で発生するとも言われています。また、風水害や火災など、災害への備えは喫緊の課題です。

海南市は、高齢化率が 34% を超える地域で、自施設に入院されている患者様の約 70% は高齢の患者様です。自施設では、働いているスタッフ自らの安全を確保したうえで、患者様の安全を守るために災害対策について、日々検討しています。以前から災害対策のマニュアルは作成されていましたが、そのマニュアルを災害対策会議で検証すると、災害訓練前から問題が山積み、早急に改善する必要があることが分かりました。備蓄していた水も期限が切れていたり、実際には、病院の何処に、何が保管されているか把握するところからのスタートでした。災害への備えとして、不足している物品も多く、何を優先し予算を付けて購入するかも検討し少しずつ取り揃えている状況です。災害発生時に使用する物品も誰が責任をもって何を管理するか、多職種とも連携し、話し合いながら管理方法や、最善の保管場所はどこかも実際に確認しながら決定しました。避難経路は、普段は使用しない通路、階段など使用するため確認すると、患者様の避難に関して困難が予想される個所が数か所ありました。搬送方法や避難方法も、実際に自分たちで何度も訓練してみても問題点を明確にし、搬送方法の工夫や自分で歩けない人の避難方法なども検討しました。

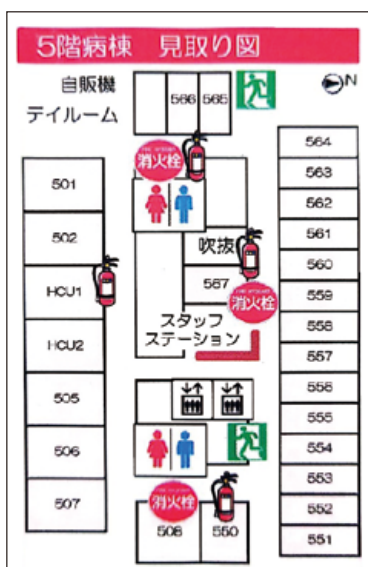
看護部では、アクションカードを作成し、アクションカードを基に各部署で初動訓練を行っています。カードは名札に入るサイズに作り、いつ何時でもすぐに確認できるようにしました。訓練を行い、アクションカードがより有効利用できるような日々検証しています。また、他職種でも初動対応のアクションカードを作成し、災害訓練時に使用し始めています。

病棟看護師（リーダー）		連絡先：管理当直
担当	活動場所	活動内容
看護師	病棟	入院患者の安全管理・新規入院患者の受け入れ準備
1. 大規模災害が発生！以下の事項を確認し本部に第1報を入れる		
☐ 自身とメンバーの安否・安全確認		
☐ メンバーからの報告（入院患者・付添者の安否確認）を受ける		
☐ 本部への報告（勤務者・入院患者および付添者・重症者および傷病者数等）		
2. 必要物品		
必要物品	連絡機器・ヘルメット・ライト	保管場所
	災害時診療記録	スタッフステーション
3. 二次災害の防止！本部に被災状況の第2報を入れる		
☐ 連絡手段の確保。エレベーターは使用禁止		
☐ 被災状況（呼吸器・酸素の作動状況、ライフライン、火災・建物および備品損壊の有無等）の情報収集		
☐ 本部に方針を確認し、メンバーに伝達		

アクションカードの一例（表）

自施設は、災害支援病院であり、全ての職種が参加し災害訓練を行っています。CSCATTT の概念を基に、災害現場で自身の安全、患者様の安全を守り、限られた物資の中で医療を提供できるよう訓練しています。

C	Command & Control	当院では院長が指揮命令系統の中心となり自施設を統括する。多組織への連絡を指示し、自施設の状況を把握し指揮を取ります。
S	Safety	各部署のスタッフそれぞれが自身の安全を確認したうえで活動できるよう、アクションカードに基づいて、自身の安全、患者様の安全、自部署が安全かを確認したうえで行動できるようにしています。
C	Communication	災害時、情報の伝達が確実に行えるよう各部署に災害発生時の報告用紙を配置し、伝達方法は院内 PHS が使用不可能な場合、トランシーバーを使用し災害対策本部へ連絡できるようにしています。 また、入院中の患者数を常に把握できるよう、毎日入院中の患者の一覧表も決められた場所で保管しています。 本部では、EMIS の入力、被災状況の発信も行えるように常に準備しています。(EMIS の操作方法是事前に周知し、練習しています。)
A	Assessment	災害医療体制の確立、安全確保とハザード管理、通信の確立と収集した情報を基に現状を評価し、医療の提供体制の整備や方針を決めます。新しい情報が入り常に、状況を見ながら判断し方針を決めていきます。
T	Triage	一時トリアージは当院では玄関前で行います。迅速に判断し患者様を適切に振り分けられるよう、日々トリアージタグの書き方や装着位置なども、看護師だけでなく医師も含め練習しています。二次トリアージでは PAT 法を使用し、医師、看護師、事務も役割を理解し協力して行っています。
T	Treatment	災害の状況を想定し、当院で状態を安定化させ搬送できるようにする治療と、根本治療が災害時の現場で可能か医師が判断し迅速に対応できるよう訓練しています。また当院で医療材料がどのくらい使用でき対応できるのかも訓練時に評価しています。
T	Transport	どこへどのように搬送するか判断し、優先順位を考え搬送できるよう訓練時は取り組んでいます。



CSCATTT に基づき、簡単に書き記しましたが、実際の訓練では問題も多く発生します。災害への取り組みでは、災害に対応するスタッフの意識を高める必要性も感じます。いつ起こるか分からない目に見えない事象に備えることの難しさは、簡単でないことを思い知らされることもあります。しかし、試行錯誤を繰り返し、失敗しながらでも取り組みを継続することで、着実に災害対策が強化されてきていることも実感できます。コロナ禍で思うような訓練が出来ていない現状ではありますが、その中でも災害への意識を高め想定外の事態に陥った時、自身や患者様の安全が守れるよう職員の皆が一丸となり、力を発揮できるよう継続してこれからも取り組んでいきたいと思っています。

アクションカードの一例(裏)

地域連携のコーナー

医療法人共栄会 名手病院 地域連携室

看護師長 柴田 かおり



当院は紀の川市にある104床の地域密着型中小病院であり、回復期リハビリテーション病棟、障害者施設等一般病棟、一部地域包括ケア病床と、3つの機能を持っています。

地域連携室は、急性期から慢性期医療、在宅医療までつながった医療の提供と、開業医や病院との連携、介護・福祉や行政との連携をスムーズに行うための窓口として設置され、現在は看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師等の資格をもつ5名で構成されています。

2020年にユニフォームが男女共有のパンツスタイルになったことで家屋評価の同行などの活動がしやすくなりました。

【主な業務内容】

- ① 前方支援：受診予約、入院相談や病院からの転院調整、入院前自宅訪問
- ② 後方支援：患者、家族との面談、IC 同席やカンファレンス等、院内外での多職種と連携による退院支援・調整、退院後初回外来受診同席
- ③ その他：もの忘れ外来等認知症ケアチームの活動、紹介患者のデータ管理、連携システムづくりとして各種研修会や会議への参加、外来患者の介護相談、各種相談業務、地域のサロン活動など

患者・家族を取り巻く課題は複雑化、多様化しており、本人の想いに寄り添った支援ができるよう、日々様々なケースの共有や振り返りを行い、専門職として積極的な支援をこころがけています。

また、コロナ禍における面会制限の中、安心して今後の療養生活を送るために患者、家族の不安にどう向き合っていくのか、オンライン会議の活用等、限られた機会における情報共有を工夫し、地域連携室が院内外の連携の窓口として機能できるよう、関連施設である「名手訪問看護ステーション」、通所リハビリ「みんなのリハ」、特別養護老人ホーム「栄寿苑」「白水園」、グループホーム「栄寿の里」をはじめ、今後も地域の関係機関とさらなる連携を図り、「声のかけやすい地域連携室」「患者さまが安心した暮らしをおくるための架け橋となる地域連携室」を目指しています。



訪問看護 ステーション だより

たかの訪問看護センター

代表社員 高野 誠

はじめまして。たかの訪問看護センターです。当センターは「がんと認知症に専門性を持った訪問看護を和歌山に」を合言葉に2020年5月にクラウドファンディングプロジェクトを経て誕生しました。がんは死因第1位で認知症は介護が必要になる原因の第1位です。がんと認知症において専門性のあるセンターを立ち上げることによって、そこに暮らす人々が住み慣れた地域で生き抜くことができるよう活動しています。

翌年12月には在宅ホスピスを併設しました。私たちのホスピスはがんに限らず、医療的ケアが必要な方も対象としています。

PCAポンプ・心電図の導入、最近ではポータブルエコーを導入し、在宅のニーズに対応できるよう新しいことにも取り組んでいます。

また今年度は「医師による遠隔での死亡診断をサポートする看護師を対象とした研修会」の受講を終えます。今までは困難とされていた在宅での看取りにおいても、生き抜くサポートができればと考えています。



私の“Happy Time”

紀州リハビリケア
訪問看護ステーション 太田 岳志

私は、一大決心し、24年間育てて頂いた労災病院を昨年度で退職しました。特定行為実践や感染管理認定看護師の経験を活かし、訪問看護ステーションを設立し、地域で生活される皆様に質の高い看護をお届けするためです。

来年4月、狐島に『訪問看護リハビリ 手to手』を設立します。在宅看護の経験を積みながら、楽しく準備を進めているところです。

一度しかない人生です。夢に向かって一歩ずつ歩んでいる今が、私のHappy Timeです



今回は、新宮市立医療センター
平井 鈴世 様の“Happy Time”です。

施設だより

医療法人整形外科 北 裏 病 院

看護部長 鳥淵 和美

北裏病院は、御坊駅近くに昭和34年に北裏外科として開院、昭和39年に増床、整形外科北裏病院に名称変更しました。平成13年には病院を新築し現在に至ります。

病院の特徴としては、整形外科主体で、手首や上腕、足首や大腿骨の骨折等で治療・手術を受けられる患者様、腰痛・脊椎圧迫骨折で治療される患者様が多く入院されます。安全安楽に入院生活を送っていただけるよう、回復・自立にむけた援助を行っており、高齢者の入院も多いため、早期離床できるようスタッフ一丸となり取り組んでいます。高齢者の脊椎圧迫骨折に対して、脊椎専門医が手術適応と判断した場合、経皮的椎体形成術（BKP術・VBS術）を実施し、手術後3時間で理学療法士が歩行練習を開始、早期離床を実践しています。リハビリや骨粗鬆症治療を続けることは、脊椎の隣接骨折を防ぐことにつながります。骨粗鬆症は、高齢化社会の大きな課題ですが、血液検査や骨密



度検査（DXA）を定期的の実施し、高齢者の骨折予防に努めています。

さて、長引くコロナウイルス感染症は、現在第7波となりました。コロナウイルスワクチン接種が進む中、ワクチンを希望される地域の方が一人でも多く接種できるよう、当院でも集団接種に協力しています。Withコロナと言っても、当病院では、まだ入院患者様の面会は禁止となっており、患者様は寂しい思いをされています。どのようにすれば安心して入院生活を送っていただけるか、日々考え思い悩み看護を続けています。

5年前から、管内の看護専門学校の新卒者を迎えることになり、新人研修では、看護協会の新人看護職員実地指導者研修を受講したプリセプターが中心となり、新人の教育に取り組んでいます。新人育成は、私にとってもすごく刺激を与えてくれています。

今後も、地域の皆様にとって必要とされる病院であり続けるよう、スタッフ一同頑張っていきます。

自施設における活動や最新情報

医療安全

数珠つなぎ

公立那賀病院

安全管理者 西 あづさ



当院では、今年度より医療安全活動として「転倒転落事象検討WG」「誤投薬防止検討WG」「モニター管理WG」の3つのWGを発足し、活動を開始しました。

転倒転落事象検討WGでは、多職種が参加することで、専門的な意見を取り入れることができ、解決策の幅が広がり、また、ラウンドでは看護師では気づくことができなかった視点での指摘があります。

転倒転落による重傷受傷件数の減少に向け活動を継続していきたいと考えています。

今回は、和歌山県立医科大学附属病院
薬科 佳代 様をご紹介します。

リレーエッセイ

友達の輪

Vol.72

日本赤十字社和歌山医療センター

室 圭子



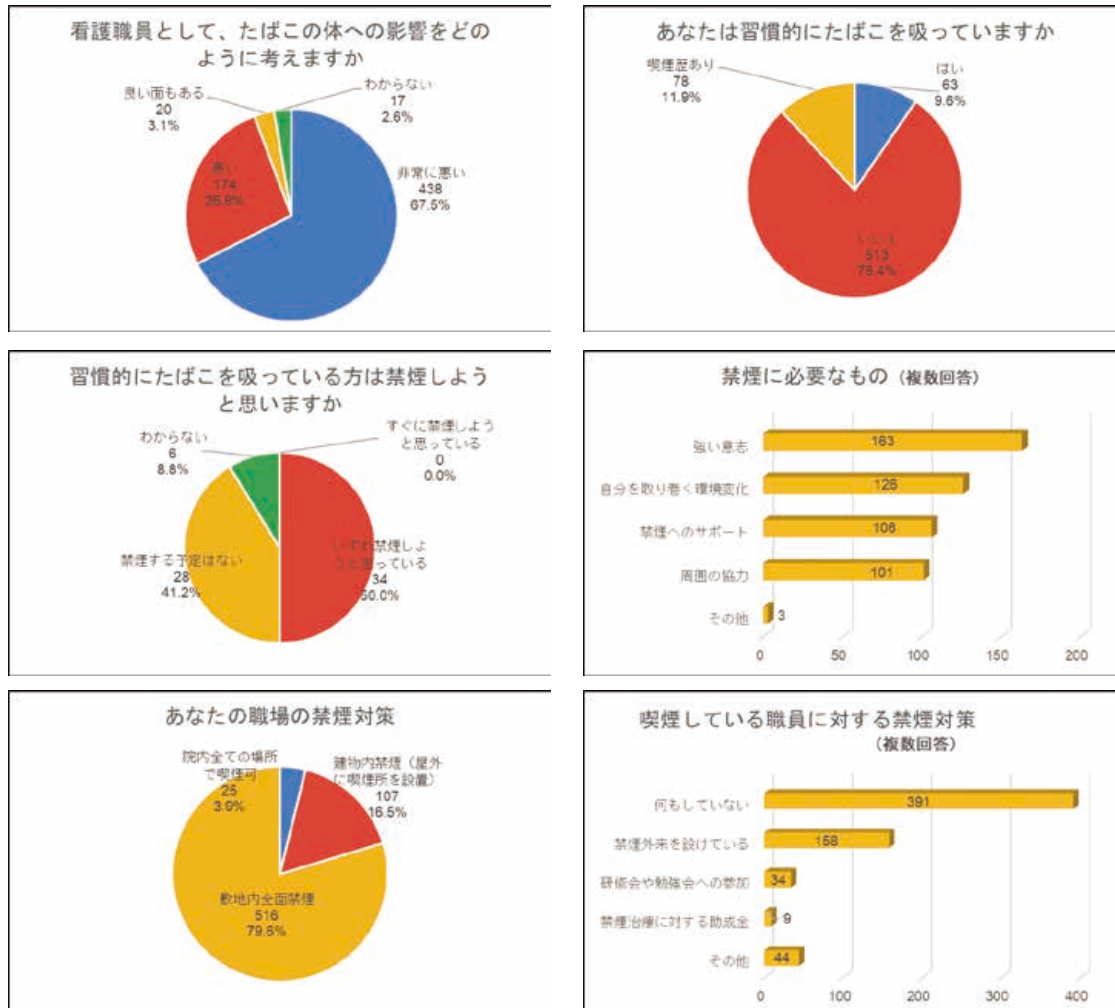
コロナ禍で生活様式が変化して3年…制限の中で、身近な山や川や海などの自然に触れて季節を楽しみ、美味しいもの探しや、町のイベントに参加して、こどもと一緒に和歌山の良さを感じながら気分転換をする時間が増えました。

先日、ご近所でハロウィンイベントをしました。プチ仮装をした20人程のこどもたちが「Trick or Treat!」とご近所宅を回ります。大きなバックいっぱいにお菓子をもらって満面の笑顔のこどもたちに癒されました。

今回は、有田市立病院
吉田 俊晴 様をご紹介します。

喫煙に関する実態調査を実施しました

社会経済福祉委員会では、和歌山県看護協会における専門職能団体の一員として、役割遂行ができるよう、会員の意識・質の向上を図ることを目的に、ワークライフバランスの推進・禁煙対策等について活動を行ってまいりました。今回のアンケートは、和歌山県内8地区（20施設：600人）を対象に、QRコードを使用したWEBアンケート調査を実施したところ654人の回答が得られました。禁煙に関する実態を調査し、看護職自身の健康管理も含めた課題や必要な対策を明確にしたいと考えます。



アンケート結果

- 喫煙者本人の健康について悪いと思っているのは 94.3% であった。
（周囲の人の健康について悪いと思っている人は 97.3%）
- 敷地内禁煙や分煙への取り組みへの遵守が、100%ではないことが明らかになった。
（敷地内禁煙 79.6%、建物内禁煙 16.5%）
- 喫煙率は 9.6%であった（男女別では男性 29.6%、女性 6.8%）。
（2020年の厚生労働省の調査では 16.7%であり、男女別では男性 27.1%、女性 7.6%）
- 職場内で喫煙者に対して禁煙対策を何もしていないが 64.5%であった。
- 喫煙者はすぐに禁煙しようと思っているが 0%であった。

まとめ

WHO（世界保健機構）は医療従事者の役割として、タバコの害に関する深い知識を持ち、タバコのない社会の手本となることを求めています。看護職自らが健康実践のモデルとして、タバコの正しい知識を習得し、看護職間で禁煙を支援しあえるような環境づくりの推進が必要です。喫煙者に対しての禁煙支援はできていないところが多いのが現状です。一人で禁煙を始めようと思っても、なかなか成功しないものです。個人の努力による禁煙を勧めるのではなく、職場全体で禁煙に取り組めるよう一歩踏み出してみませんか？

社会経済福祉委員会では、今後も禁煙についての情報提供や啓発を行っていきたいと考えています。調査にご協力をいただきました皆様に、心からお礼申し上げます。

和歌山県看護協会の動き

3年ぶりの
開催です！



令和4年
11月12日
(土)

まちの保健室を開催しました

令和4年11月12日(土)、3年ぶりにセントラルシティオークワ和歌山店において、まちの保健室運営委員による正しい手洗い指導と手洗いチェックを行いました。

家族連れやお買い物帰りの男女など、3歳から80歳の方49名の方が手洗いチェッカーを用いた手洗い体験をしてくれました。また、感染予防のチラシとプチ消毒液を配布して、感染予防の啓発を行いました。参加者からは、「洗えていないところがあって良かった。」「爪のまわりや関節、手首のところが洗えていなかった。」「参考になった。」などの感想があり、自分の手洗いについて確認したり、家族で手洗いについて話をするなど共有していました。

令和4年度 第4回理事会

日時 / 令和4年10月30日(月)
13:30～16:00
場所 / 看護研修センター 大ホール

I.【協議事項】

なし

II.【報告事項】

- (1) 日本看護協会理事会報告
- (2) 日本看護協会主催会議報告
- (3) 県内関連団体会議参加報告
- (4) 担当理事報告
- (5) 会員数について
- (6) その他 (manaable (マナブル) について)

理事会 報 告

令和4年度 第5回理事会

日時 / 令和4年12月6日(火)
13:30～16:00
場所 / 看護研修センター 大ホール

I.【協議事項】

- | | |
|-------------------------------------|----|
| (1) 令和5年度の重点事業(案)について | 承認 |
| (2) 令和5年度の事業計画(案)について | 承認 |
| (3) 令和5年度教育計画概要(案)について | 承認 |
| (4) 職員就業規則の改正と育児・介護休業等に関する規程の制定について | 承認 |
| (5) その他 | 承認 |

II.【報告事項】

- (1) 日本看護協会理事会報告
- (2) 県内関連団体会議参加報告
- (3) 会員数について
- (4) その他

第44回

プレゼント!

はがきに ①氏名 ②会員番号 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤勤務先名 ⑥本紙へのご意見・ご要望を明記の上、2月28日(火)までにお送りください。(消印有効・1人1通のみ) 抽選の上、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛 先 〒642-0017 海南市南赤坂17 和歌山県看護協会 「1月号プレゼント」係



「足まくら」

または

「クオカード」

1,000円分

5名様に!

どちらか1つ
当たります!

QRコードからも応募できます▶



プレゼント
応募者の
声

- 他院の活動を知ることができ、特に災害訓練の様子は大変勉強になりました。

令和5年度改選役員・推薦委員および 令和6年度日本看護協会代議員・予備代議員への立候補・推薦について

令和5年6月24日（土）に開催する定時総会において、令和5年度改選役員、推薦委員および令和6年度日本看護協会代議員、予備代議員の選挙を実施します。立候補される方は、正会員5名以上の推薦を受け、立候補届け出用紙を下記に郵送してください。

【改選役員数と役職など】

1. 理事 8名
書記長1名、保健師職能委員長1名、助産師職能委員長1名、看護師職能委員長Ⅰ1名、
看護師職能委員長Ⅱ1名、地区理事（和歌山、海南・海草、新宮・串本）
2. 推薦委員 8名（任期1年）
3. 令和6年度日本看護協会代議員6名、予備代議員6名

【立候補基準】

1. 和歌山県看護協会の目的達成のための活動に積極的に任務を遂行できる人
2. 和歌山県看護協会の会員歴5年以上で、協会組織を理解している人
3. 和歌山県看護協会が定めた会議に出席できる人

【受付期間など】

提出期限：令和5年2月7日（火）必着
立候補届け出用紙は、和歌山県看護協会にあります。
必要な方はご連絡ください。

《お問合せ・送付先》

〒642-0017
和歌山県海南市南赤坂17番地
和歌山県看護協会選挙管理委員長あて（親展）

選挙管理委員会
からのお知らせ

看護職・看護学生の方へ

看護師等の届出サイト

とどけるん



保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながら、その仕事についていない方は届出が努力義務となりました。ナースセンターからそれぞれの方の状況に応じて、復職に向けた情報提供を行います。

届出方法

対象者本人が直接ナースセンターへ届け出る。

- ▶ 看護師等の届出サイト「とどけるん」から登録（スマートフォン・パソコン）
- ▶ ナースセンターの窓口へ届出票を提出

離職時などに施設が対象者を取りまとめてナースセンターへ届け出る。

届出の際、e ナースセンターへの登録を希望していただくと、求人情報を検索できます。

東洋羽毛

睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

※オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策（検温・うがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等）を行いながらセミナーを実施しています。

今よりもぐっすり、
幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- メンタルヘルス研修
- 学校保健委員会
- 高齢者の睡眠ケア

※他、施設内研修などご相談承ります
（事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です）

◆セミナーに関しては、二次元バーコードよりお問い合わせください。随時よりご連絡させていただきます。
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



東洋羽毛関西販売株式会社

和歌山営業所 和歌山県和歌山市吹屋町3-44-2



0120-32-7766