

# 黒潮

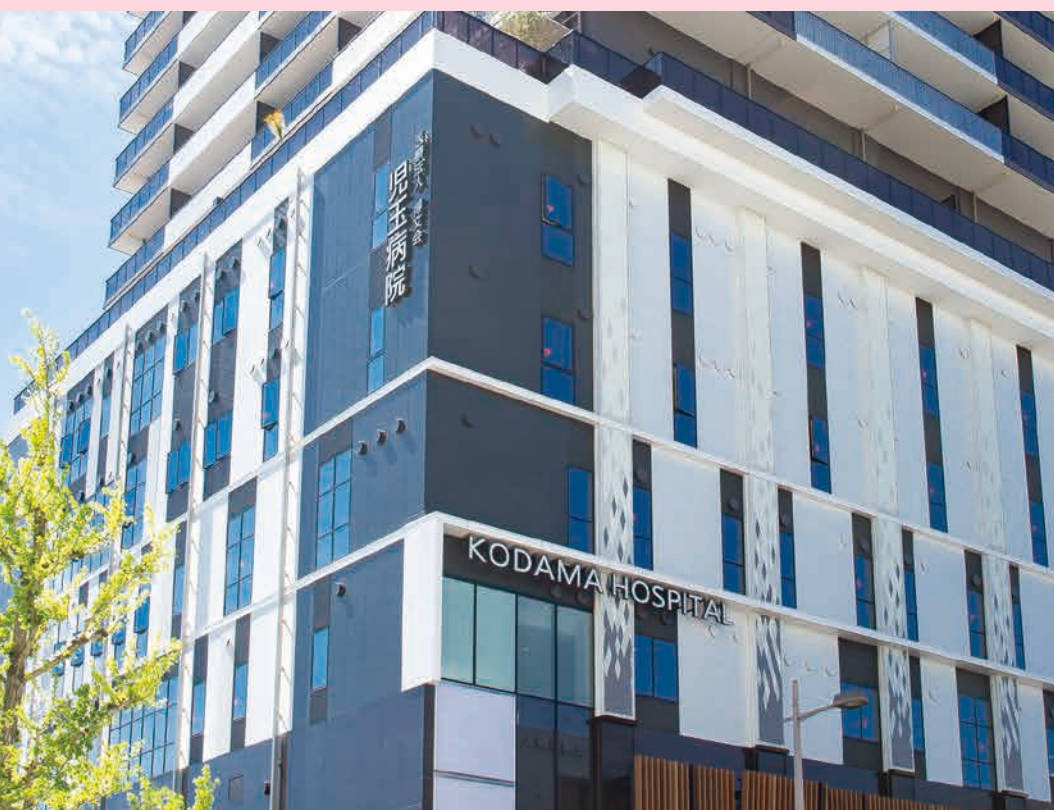
和歌山県看護協会 会報

第154号

令和3年1月発行

## CONTENTS

- 年頭のご挨拶 …………… 2
- ナース章を受章して ……… 3～5
- キャリナースのご案内 ……… 5
- 特定行為研修に関する最新情報  
（トピックス2020） …… 6～7
- 地域連携のコーナー ……… 8
- プレゼント …………… 8
- 施設だより …………… 9
- 医療安全数珠つなぎ ……… 9
- 訪問看護ステーションだより ……10
- リレーエッセイ 友達の輪 ………10
- 男の時短料理 ……………10
- 第2回潜在看護職復職支援研修を開催 ……11
- プラチナナースの  
輝く人生応援交流会を開催して…11
- 東洋羽毛様から  
「MY-KAMINKET」をいただきました ……11
- 選挙管理委員会からのお知らせ 12
- 和歌山県看護協会の動き ………12
- 看護職・看護学生の方へ  
「とどけるん」のご案内 ………12



児玉病院 ▶ <施設だより> (9ページ掲載)



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 和歌山県看護協会

発行所 公益社団法人 和歌山県看護協会

発行人 東 直子

〒642-0017 海南市南赤坂17番地 TEL.073-483-1005 FAX.073-483-1266

<http://www.wakayama-kangokyokai.or.jp>

### 和歌山県看護協会会員数

令和2年12月18日現在 登録者数

会員総数	6,304名
名誉会員	2名
保健師	144名
助産師	221名
看護師	5,793名
准看護師	144名

# 令和3年 新しい年を迎えて

公益社団法人 和歌山県看護協会 会長 東 直子



会員の皆様に、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、本会事業への温かいご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

2019年末に発生した新型コロナウイルス感染症は、これまでに経験したことのない世界的な蔓延状況にあり、医療や経済、生活等が大きな影響をうけています。

現在、新型コロナウイルス感染症が長期化する中で、自身への感染リスクとともに不安や恐怖を感じながら懸命に医療や介護の最前線で生命を守り、暮らしを支えている看護職、介護施設、行政はじめ医療関係者の皆さまに心より敬意を表しますとともに感謝申し上げます。

和歌山県看護協会は、新型コロナウイルス感染症が広がり地域医療が逼迫する中、地域の医療提供体制確保のための支援看護師の調整事業や感染症の影響にともなう実習病院の負担軽減のため、看護師養成所等における実習補完事業を行っています。

2020年度の事業につきましては、ウイズコロナ時代における研修や会議のあり方について、看護職の皆様へ安全で効果的な研修を提供するために検討を進めてまいります。皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

さて、我が国は団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題、さらに2040年問題にむけ看護を取り巻く環境も「病院完結型医療」から「地域完結型医療」、「治す医療」から「生活を支える医療」へと医療・社会保障・福祉の在り方や対応が大きく変化してきています。県民の皆様が、健やかに生まれ・育ち・住み慣れた地域でその人らしく安心して生活できるために、地域包括ケアシステムの構築が進められており、看護職の役割拡大の推進と人材育成が一層重要となっています。和歌山県看護協会も、県民の健康な生活の実現を目指し「看護の質向上」、「働き続けられる環境づくり」、「看護領域の開発・展開」を使命として日本看護協会はじめ関係機関と連携を図りながら活動してまいります。

2019年5月にスタートした「Nursing Now」キャンペーンは、2021年6月まで延長して取り組むことになりました。看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、看護職が健康課題への取り組みの中心に立ち、人々の健康向上に貢献するために行動します。皆様にはご理解をいただき積極的な活動をお願い致します。

2021年丑年。丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年とされています。会員の皆様の看護への思いを集結し、結果につながるよう努めてまいります。

今年も皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。





\*\*\* 令和2年度 ナース章受章おめでとうございます \*\*\*



\*今年はコロナ感染症予防のため、密を避けて2グループに分かれて写真撮影されました。

紀の川市役所 中谷 秀美

このたび、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様にお礼申し上げます。

行政保健師としての37年間を振り返りますと、市民の皆様健康づくりにどのように取り組めばよいのかを考え、実践、反省、やり直しの連続であったように思います。微力ながらも成果がでると、職場の皆様や市民の方々と共

に分ち合い励ましあったことは、私の人生の糧となっております。

令和2年は奇しくも新型コロナウイルス発症という歴史的危機に立ち向かう年でもあります。看護職として少しでもお役に立つことができるよう自己研鑽に励み努力をします。まいりますのでなお一層のご指導をよろしくお願い申し上げます。

## \*\*\* ナース章を受章して \*\*\*

### 岩出保健所 石井 美保

この度は、栄えある和歌山県ナース章を賜り身に余る光栄です。ご推薦くださいました関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

これまで、保健師として住民が安心して暮らせる地域づくりの実現に向け取り組んでまいりました。今日まで勤めることができましたのも、良い先輩や同僚、後輩に恵まれ

たからと深く感謝申し上げます。

今は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、保健医療関係者には大変な時ですが、また期待も大きいところ です。健康に留意しながら、力を合わせ、このコロナ禍を乗り越えればと願っております。

今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

### 和歌山県難病・子ども保健相談支援センター 竜田 登代美

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に心からお礼申し上げます。多くを学ばせていただいた地域住民や関係各機関の方々、ご指導いただいた諸先輩方はじめ同僚の方々のお陰と深く感謝しています。

保健師人生の後半は、県民の健康のために何をすべきか、後進に何を残せるのかなどと葛藤するばかりでしたが、最

前線の医療現場や地域での生活を支える看護職の姿に感動し、活力をいただきました。

今は、コロナ禍の中、看護職はあらゆる場で大きな期待を背負い頑張っています。皆様と共に、微力ながら頑張ろうと心を引き締めています。今後ともご指導よろしく願います。

### 和歌山赤十字看護専門学校 素川 美雪

この度、栄えある和歌山県ナース賞を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に心から御礼申し上げます。また、私が今日まで務めることができましたのも、諸先輩方をはじめ多くの方々に、温かくご指導、ご支援して頂いたからこそと深く感謝申し上げます。

和歌山赤十字看護専門学校卒業後、ほとんどを看護基礎教育や継続教育に携わってきました。看護学生や新人看護

師等への支援を通して、自身も成長させて頂いたと感謝しております。

今年度で本校は閉校となりますが、これからも今回の受賞を励みに、皆様への感謝の気持ちを忘れず、頑張りたいと思っております。今後ともご指導のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

### 紀南病院 村上 きみよ

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り身に余る光栄と存じます。ご推薦くださいました関係各位の皆様方に心から御礼を申し上げます。

またよき諸先輩、同僚、後輩に恵まれ、家族の支えがあったからと深く感謝しております。

20年前に緩和医療に携わり、そこで出会ったリンパ浮腫治療の為3時間かけ大阪へ通っていた乳がん患者様が、

私の看護観に転機を与えてくれました。都市と地域に格差のない看護が求められている、リンパ浮腫療法士を目指すきっかけとなりました。その患者様に施術することは出来ませんでした。患者様・ご家族様からの暖かい言葉に励まされ、好きな看護の仕事を今日まで続けることができました。今後は「いま私にできること」を日々心に問いかけ精進したいとおもいます。

### 国保野上厚生総合病院 徳田 一美

この度、栄えある和歌山県ナース章をたまわり身に余る光栄でございます。推薦下さいました関係者の皆様に心からお礼申し上げます。

これまでご指導、ご支援下さった、上司、同僚、友人、そして家族の支えがあったおかげと深く感謝しております。ナース章でいただいた純銀のメダルには今日まで看護師として歩んできた歴史が詰まった重みのあるものと感じ

ております。

長年看護の場で数え切れないほど様々な事を体験してきました。そんな中患者様の笑顔や感謝の言葉かけが自身の看護へのやりがいや成長への動機付けになったと思っています。これからもこの章の重みを胸に日々精進して参ります。

この度は、ナース章を賜り身に余る光栄でございます。お世話になりました皆様に心から感謝申し上げます。

新人としてCCUに配属された時には、ワクワクした高揚感とそれを上回る恐怖感で一杯でした。あれから40年余りの長きに渡り働き続けてこられたのは、周囲の環境や人間関係に恵まれたからであり、「還暦」という節目にこのような章を頂けたことは、「人生一周回って0からもう

一度頑張れ！」とエールを贈られたようです。

今年は新型コロナウイルス蔓延により、大変な状況の医療現場ですが、医療従事者はやるべき仕事に邁進し、自分もその中の1人であることに誇りを持ち、なお一層精進して参ります。

今後ともご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

この度は、栄えある和歌山県ナース章を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推薦くださいました関係者の皆様に、心よりお礼申し上げます。また、これまでにご指導を頂きました諸先輩方をはじめ同僚・家族に支えられ看護の仕事の続けることができましたことを心より感謝申し上げます。

看護師となって38年、和歌山県立医科大学附属病院をはじめ紀北分院と専任教員として教育の場でも勤務をさせて頂き多くの方々との出会いがあり、沢山のことを学ばせて

頂きました。そのことは、私の宝となっています。今後も、受賞に恥じないよう地域のみなさまから信頼される病院であり続けられるよう努めてまいります。また、常に「今、患者さんの為にできることに最善を尽くす」ことを大切にしていきたいと思えます。

なお一層のご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

この度、栄えある和歌山県ナース章を賜り身に余る光栄でございます。ご推薦下さいました関係者の皆様には、心よりお礼申し上げます。長きに渡り看護の仕事の続けられたのは、よき上司や同僚、後輩に恵まれ、支えられてきたからだと深く感謝しています。

済生会和歌山病院に入職後40年間勤務してまいりまし

た。内28年間は透析看護に携わり精進してまいりました。現在は、医療安全管理室 室長として、院内の安全対策やハラメント対策等に取り組んでおります。この受賞を励みに、今後も地域社会に貢献できるよう、より一層努力を重ねてまいります。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

## キャリアースは、看護協会会員の皆さま専用のWEBページです。

ユーザー登録すると会員情報の確認や変更、研修受講履歴の閲覧が可能になります。また文献検索や各種資料など看護業務に役立つ魅力的なコンテンツもご覧いただけます！

### 1 会員情報の変更手続きが パソコン・スマホから

ご自身の会員情報や活動履歴が、パソコン・スマートフォンから参照できます。また、その場で勤務先や住所などの会員情報の変更手続きが可能です。

情報蓄積



### 2 資料の閲覧・検索で最新の情報をフル活用

「協会ニュース」や日本看護学会論文集、調査研究報告など会員コンテンツの閲覧や最新の看護関連図書の文献検索ができます。

情報活用



### 3 会員様のスキルアップをサポート！

2018年度より、研修受講履歴を管理、活用できるようになり、ご自身だけの活動記録をつけることができます。

スキルアップ



# 特定行為研修に関する最新情報

## ～ 特定行為研修の実際 ～

### 特定行為研修を修了してからの活動の実際とその効果

和歌山県立医科大学看護キャリア開発センター 副センター長 武用 百子

#### はじめに

特定行為研修の実際について3回シリーズでお届けしてきましたが、3回目の今回は、患者さんに実践するまでにはどのようなプロセスがあるのか、また修了後の活動の実際とその効果について説明したいと思います。

#### 患者さんに実践するまで

特定行為は臨床推論をして病状の範囲内であると判断された場合に実践できるものです。安全に実践するために研修では、患者さんへの実践ができる能力に達成しているかどうかを、講義、演習を経てOSCE評価（客観的臨床能力試験）で判断をします。具体的には、患者さんへの配慮はできているか、説明と同意の取り方は適切か、特定行為の範囲内であることを確認できたか、特定行為は患者に実践できるレベルに達しているか、特定行為前後の観察ができているかなどについて、医師や外部評価者を含む3名以上でその能力を評価します。ここで、基準点以上の評価が取れないと、修了することはできません。

OSCE評価をクリアしたら、受講生自身の施設や本学附属病院、協力施設の患者さんを対象に、特定行為を実践することになります。1症例目は見学、2症例目から概ね5症例（難度に合わせてそれ以上）を患者さんに実践し、指導者から評価を受けます。そのプロセスは、症例を重ねるにつれて、少しずつ自立した実践になることを目指します。

概ね自立した実践ができると評価されたら、本学の指定研修機関の特定行為研修管理委員会で修了判定され、特定行為研修は修了となり、修了生の施設で実践できるようになります。

#### 特定行為研修修了後の活動の実際

ここでは、社会福祉法人高陽会訪問看護ステーション麒麟の管理者で、訪問看護認定看護師である平岡桃重さんの特定行為研修修了後の活動をご紹介します。

平岡さんは訪問看護師として働く中で、以下のような課題があると感じていました。まず、“訪問看護の現場と担当医師の間には物理的な距離があるので、医師の指示を受け療養者に対応するまでに時間がかかること”、“療養者の望む生活を実現させたいが、必要な処置の多くは病院で受けなくてはならない”ということです。そのため、“毎日訪問する看護師が診療の補助としての特定行為を実施できたら早期対応ができ重症化が防げる”ということや、“生活



社会福祉法人高陽会訪問看護ステーション麒麟の  
平岡桃重さん

の中で必要な特定行為をタイムリーに実施できれば回復過程を支えることができる”のではないかと考え、大阪府看護協会の特定行為研修を受講し、栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連と創傷管理関連を修めました。

私が活動を見学したときは、平岡さんは関連施設の利用者 A さんの“血流のない壊死組織の除去”を行っていました。A さんは右外踝に皮膚潰瘍ができていたのですが、平岡さんは創傷部のアセスメントを行い、鋭匙で特定行為である“血流のない壊死組織の除去”をしていました。A さんはもともと、病院を受診してこのような処置を受けていましたが、平岡さんが特定行為を取得してからは関連施設を利用する時間帯に平岡さんの処置を受けることが可能になりました。

A さんにとってのメリットは、病院の受診回数が減ることや生活の中でタイムリーな処置を受けられることです。このように定期的に適切な創傷管理がなされることで、回復過程が促進されました。当然、患者さんの満足度も高いものでした。

## 特定行為実践の効果

平岡さんの話を聞く中で、特定行為実践の効果は大きく3つあると感じました。

1つ目は、療養者や家族に対し病態や処置方法、治療過程などについて詳しい説明ができる点にあります。そのことが療養者のセルフケアを促進し、また家族もケア上必要な観察ができるため、結果的に回復過程が短縮されることが効果であると感じました。2つ目は、特別訪問看護指示書の交付回数が減ることで、医療費の負担を軽減することが可能な点にあります。3つ目は、他の看護師と協働する中で、看護師全体のアセスメント力が向上し、看護の質の向上に繋がっている点です。

今回は、訪問看護ステーションの平岡さんの活動の紹介と特定行為実践の効果について記載しましたが、病院や老健施設等で活動する特定行為研修修了生も多くいます。そのため特定行為実践の効果については、広く検証していくことが求められますが、タイムリーな対応が可能になることで、早期発見、早期介入に繋がり、回復過程が促進されること、その結果医療費の負担の軽減につながっている様子を見学することができました。

## おわりに

特定行為研修修了生の10万人輩出を目指した2025年まで、あと4年となりました。和歌山県内においてもまだその数は不足しています。様々なメリットを生かしながら、患者さんの療養過程を担う看護者として、皆様も受講を検討してみたいかがでしょうか。

看護師の  
特定行為研修制度  
ポータルサイト

[https://www.nurse.or.jp/nursing/education/  
tokuteikenshu/portal/index.html#](https://www.nurse.or.jp/nursing/education/tokuteikenshu/portal/index.html#)



全国の指定研修機関の  
検索、比較が可能です！

特定行為研修修了生の受講  
のきっかけや、研修を受けた  
感想などを紹介しています。

厚生労働省平成29年度看護職員確保対策特別事業（日本看護協会）

## その人らしさをつなぐ、やりがい

日本赤十字社和歌山医療センター

患者総合支援センター 通阪 雅代

患者総合支援センターは、入院前支援、療養支援、相談支援、病床管理を多職種で担っている部署です。今回は、入院前支援（患者サポートセンター）と療養支援について紹介します。

患者サポートセンターでは、予定入院の方が安心して療養生活が送れるように、看護師が基本情報、病状の理解や不安ごと等を聴取し、ADL や認知症自立度なども踏まえ、入院中だけでなく入院前や退院後の生活を考えアセスメントをしています。患者サポートセンターに来室される患者さんの背景は様々です。毎日、約 50 件の入院予約に対応し、アセスメントした情報を病棟看護師や退院支援の病棟担当者へ引き継いでいます。

例えば、施設で暮らしていた 80 代のがん患者さん、手術目的で 5 日間の入院予定、治療の継続や療養が元の施設では困難と予測され、入院前から家族を含め意思決定を支援し転院調整を行いました。

また、麻酔科医と手術室看護師、歯科衛生士から術前の説明と口腔内観察を、薬剤師から中止薬の説明を、管理栄養士から栄養管理についてなど、多職種で関わっています。

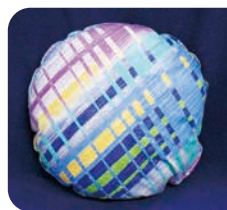
療養支援は、転院調整や在宅移行支援を主に担っています。在宅移行支援では、地域の方との情報共有も大切にし、できるだけ退院前カンファレンスをおこなっています。「退院後、表情が明るくなり穏やかに過ごせている」という知らせには、ほっと、癒された気持ちになります。在宅で呼吸器を使用する方への退院前後訪問や、認知症がありで注入や吸引が必要な方への退院後訪問もおこないました。患者さんやご家族の抱える問題は複雑化し、入院や受診を機に生活を立て直すケースが増えるなか、地域で暮らすために多職種がベクトルを合わせると、エンパワーメントが生まれるのを実感します。

2 人揃えばカンファレンスが始まる、そんな部署で働く私達は、急性期病院としての役割を果たしつつ、看護の対象を大切に思い、“その人らしさをつなぐ” やりがいを感じながら奮闘しています。



第 38 回

プレゼント!



「足まくら」

または

「クオカード」

1,000 円分

5 名様に!

どちらか 1 つ  
当たります!

はがきに ①氏名 ②会員番号 ③郵便番号・住所 ④電話番号  
⑤勤務先名 ⑥本紙へのご意見・ご要望を明記の上、  
2月1日(月)までにお送りください。(消印有効・1人1通のみ)

抽選の上、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先 〒642-0017 海南市南赤坂 17 和歌山県看護協会 「1月号プレゼント」係



- 看護の最新情報を知ることができるので助かります。
- 特定行為研修について、この間、報告会（取得者によるもの）がありました。当院では、特定行為研修を行っており、周術期のプログラムがはじまると、取得も考えてみようかなと考えています。
- 休憩中に男の時短料理などを参考にして夕食を考えたりしています。他の病院の色々な取り組みを知ることができて毎回楽しみにしています。



# 施設だより

## 児玉病院

看護部長 北原 佳典



昭和 33 年創業者児玉直博氏により和歌山市餌差町に児玉外科医院を開院、昭和 47 年に人工透析室を開設し、昭和 52 年に児玉病院に改めました。

当院は腎臓病、肝臓病及び消化器や循環器などの内科疾患の治療を専門としております。特に腎臓病の予防から治療に至る一貫医療及び人工透析については病状の回復、社会復帰へのサポートをいたしております。平成 24 年から血液透析患者さんのさらなるニーズにこたえるべく在宅血液透析を実施しております。地域包括ケアシステムの登場で、平成 26 年に地域連携室をリニューアルし、他施設との連携を図るべく、日々東奔西走しております。

令和 2 年 5 月 3 日、和歌山市の中心 JR 和歌山駅前、友田町四丁目に完全移転いたしました。44 床の病棟、59 床の透析センターを構え、外来では企業検診を積極的に受け入れ、また在宅医療にも注力し訪問看護課は、同年 10 月訪問看護ステーション「こだま」として、また、居宅介護支援事業所も「こだま」として再始動いたしました。現在は維持透析 170 名、

腹膜透析 10 名、在宅血液透析 18 名の方々の治療を実施しております。

「おもいやり」と「あたたかさ」を基本理念とし、患者さん一人ひとりの生活を見据えた看護を提供することを共通の目標として、多種職と連携し、地域に貢献していきたいと考えております。

透析患者さんの平均年齢も上昇し、それに伴い合併症も増加し入院が必要となる方も増加しています。対応する医療資源の充実が急務であり、看護部も人材育成が課題です。「自分で考え、判断し、決定し行動してから評価することができる」すなわち「自律」する力をつけた職員を育成する必要があると考えております。社会が変化する時代であるからこそ、その変化に対応できる人の育成と組織作りに取り組んでおります。そして地域の皆様から愛される病院であり続けたいと思います。



## 有田南病院

西嶋 侑子

## 医療安全 数珠つなぎ

私は、介護士として病院で患者様に関わっていましたが、専門的な知識や技術を身に付け、更に深く患者様に寄り添いたいと看護の道に進みました。2 年間の看護学校を卒業し資格を取得する事が出来たのは家族の支えがあったからです。看護師になって 1 年半になりますが、まだまだ知識や技術が未熟なため先輩たちから学び、日々勉強に励んでいきます。初心を忘れず患者様に安全・確実な日常生活援助ができるように努めていきたいです。

次回は、整形外科 北裏病院 鳥淵 和美 さんをご紹介します。



## 訪問看護ステーション ウェルビー

所長 植 久子



ウェルビーちゃん

訪問看護ステーションウェルビーは、1995年4月に開設され、今年で25年になります。スタッフは、看護師6名・理学療法士7名・作業療法士3名・言語聴覚士1名・事務員1名で、看護師は24時間緊急対応を行っています。利用者様は、橋本市・かつらぎ町・九度山町の方で、240から250名の方に登録をして頂いています。

ウェルビーとは、当法人の目指す医療福祉ネットワークのマスコットで、well-being = 幸福・福利にちなんでいます。ナースの姿をした妖精は「ケア中心の活動」を、空飛ぶ診療かばんは「出かける医療」を表しています。私たちは、利用者様の生活の場に届くような地域の医療福祉ネットワークづくりにお役に立ちたいと思っています。また、当たり前の事ですが、「思いやり」と「笑顔」を大切に利用者様や家族様に接しています。そして、利用者様の「笑顔」を活力に日々車を走らせています。

訪問看護  
ステーション  
だより

リレーエッセイ

## 友達の輪

Vol.66



社会医療法人黎明会北出病院

上平 絹代

孫を持つ年齢となり、最近痛感しているのが両親のありがたみです。若い頃はいろいろなことをしてもらっても、それほどありがたいとは思いませんでした。今、孫を通して、あの時こんなことやあんなことをしてくれたなあと思うことが多々あります。その親も今は80歳を迎え、あちこち身体の不調を訴えています。近くてもなかなか立ち寄れていないのが現状ですが、今までしてもらった分少しでも恩返しができたらと思っています。

今回は、国保野上厚生総合病院附属看護学校 にういし ひろよ 丹生石 浩世 さんをご紹介します。

## 男の時短料理

調理時間  
約5~7分  
程度

## 第15回「から揚げ丼」

有田市立病院 山本 純史



いろんなから揚げの冷凍食品があります。

- 材料**
- から揚げ 3~4個 (冷凍食品で可能)
  - 玉ねぎ 1/4個 ●卵 1個
  - ねぎ 適量 ●水 適量
  - めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ1
  - だしの素 小さじ1/2

- 作り方**
1. 鍋に水適量、めんつゆ大さじ1杯・だしの素小さじ1/2を入れ沸騰させる
  2. 更に、みじん切りした玉ねぎを鍋に入れ少し煮る
  3. から揚げを1分程度レンジにて温めた後、鍋の中に入れる
  4. 溶き卵を鍋に入れる
  5. 熱々のご飯に掛け、ねぎをトッピングしたら出来上がり

## 第2回潜在看護職復職支援研修を開催



10月6日(火)から13日(火)まで3日間の実習も入れて計6日間の日程で、第2回潜在看護職復職支援研修が開催されました。

結婚、出産、育児等で退職したけれども、もう一度看護を頑張りたいという方8名が参加されました。

今年は、第1回目が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたので、来年2月にも2月3日(水)から10日(水)まで第3回潜在看護職復職支援研修を開催する予定です。職場復帰に向けて少しでもサポートさせていただきたいと思っております。

## プラチナナースの輝く人生応援交流会(再就業促進研修)を開催して



ナースセンター推進委員 高垣 通代

今年度は、定年前後の看護職が今までの経験を活かし、ライフプランを描きながら、自分のペースでの働き方、地域での生き方等の情報を得て、考える機会として開催いたしました。

講師は協会の澤越監事とファイナンシャルプランナーの垣 由起先生による講演会を11月5日に16名の参加者にて開催いたしました。

澤越監事は、黄金の15年を充実して元気に過ごすことの大切さを、垣先生はその為にも退職後の生活設計、特にセカンドライフの資金計画についてご講演いただきました。

参加者の方々の熱心な聴講も伺える素晴らしい研修会でした。

## 東洋羽毛様から「MY-KAMINKET」をいただきました



～仮眠・休憩は大切な時間の一つです～  
災害時などに活用します

## 東洋羽毛

### 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

＊—— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです —— ＊

**睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。**

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

水と、空気と、睡眠と。



東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

《お役に立てる主な研修》

- ★ 医療安全対策研修
- ★ メンタルヘルス研修
- ★ 学校保健委員会
- ★ 高齢者の睡眠ケア



## 東洋羽毛関西販売株式会社

和歌山営業所 和歌山県和歌山市吹屋町3-44-2



お気軽にお問合せください。

0120-32-7766

## 令和3年度役員・推薦委員および 令和4年度日本看護協会代議員・予備代議員への 立候補・推薦について

選挙管理委員会  
からのお知らせ

令和3年6月26日（土）に開催する定時総会において、令和3年度役員、推薦委員および令和4年度日本看護協会代議員、予備代議員の選出をします。

立候補される方は、正会員5名以上の推薦を受け、立候補届け出用紙を下記に郵送してください。

### 【改選役員数と役職など】

1. 理事 8名、  
書記長 1名、保健師職能委員長 1名、助産師職能委員長 1名、看護師職能委員長Ⅰ 1名、  
看護師職能委員長Ⅱ 1名、地区理事 3名（和歌山、海南・海草、新宮・串本）
2. 監事 1名（任期3年）
3. 推薦委員 8名（任期1年）
4. 令和4年度日本看護協会代議員 6名、予備代議員 6名

### 【受付期間など】

提出期限：令和3年2月1日（月）必着

立候補届け出用紙は、和歌山県看護協会にあります。必要な方はご連絡ください。

### 《お問合せ・送付先》

〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂 17 番地  
和歌山県看護協会選挙管理委員長あて（親展）

和歌山県  
看護協会の  
動き

### 令和2年度 第5回理事会

日 時 / 令和2年12月3日（月）13:30～16:30

場 所 / 看護研修センター 研修室2

#### I. 協議事項

1. 空調設備工事にかかる業者の決定、及び  
施設整備積立資産の取崩について
2. その他

以上承認

#### II. 報告事項

1. 日本看護協会理事会報告
2. 日本看護協会主催会議報告
3. 県内関連団体会議参加報告
4. 会員数について
5. その他

## 看護職・看護学生の方へ

看護師等の届出サイト

とどけるん



保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながら、その仕事についていない方は届出が努力義務となりました。ナースセンターからそれぞれの方の状況に応じて、復職に向けた情報提供を行います。

\*[看護師等の人材確保の促進に関する法律]が改正され、平成27年10月1日から施行。

### 届出方法

■対象者本人が直接ナースセンターへ届出する。

- ▶ 看護師等の届出サイト「とどけるん」から登録（スマートフォン・パソコン）
- ▶ ナースセンターの窓口へ届出票を提出

■離職時などに施設が対象者を取りまとめてナースセンターへ届出する。

届出の際、e ナースセンターへの登録を希望いただくと、求人情報を検索できます。