

# 黒潮

和歌山県看護協会 会報

第152号

令和2年8月発行

## CONTENTS

- 令和2年度通常総会を終えて …… 2
- 日本看護協会会長表彰を受賞して …… 3
- 和歌山県看護協会会長表彰 …… 3
- 保健師のコーナー …… 4
- 助産師のコーナー …… 4
- 看護師のコーナー …… 4
- 地域連携のコーナー …… 5
- フレッシュナース …… 5
- 特定行為研修に関する最新情報  
(トピックス2020) …… 6
- 医療安全数珠つなぎ …… 8
- 訪問看護ステーションだより …… 8
- リレーエッセイ 友達の輪 …… 8
- 男の時短料理 …… 8
- 施設だより …… 9
- 和歌山県看護協会  
カンゴサウルス賞を受賞して …… 10
- ヘルプマークを知っていますか? …… 10
- お知らせ …… 10
- 役員に就任して …… 11
- 和歌山県看護協会の動き …… 11
- 令和2年度  
役員および各委員会名簿 …… 12



医療法人裕紫会 中谷病院 ▶ <施設だより> (9ページ掲載)



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 和歌山県看護協会

発行所 公益社団法人 和歌山県看護協会

発行人 東 直子

〒642-0017 海南市南赤坂17番地 TEL.073-483-1005 FAX.073-483-1266

<http://www.wakayama-kangokyokai.or.jp>

### 和歌山県看護協会会員数

令和2年7月20日現在 登録者数

会員総数	6,322名
名誉会員	2名
保健師	144名
助産師	226名
看護師	5,801名
准看護師	149名

# 令和2年度通常総会を終えて

公益社団法人 和歌山県看護協会 会長 東 直子



紫陽花が彩とりどりに咲き誇り、雨に美しく映える季節となりました。

新型コロナウイルス感染症が長期化する中で、医療や介護の最前線で生命を守り、暮らしを支えている看護職の皆さま、医療関係の皆さまに心より敬意を表しますとともに感謝申し上げます。

この度、令和2年度和歌山県看護協会通常総会並びに理事会を経て、会長に就任いたしました東直子でございます。会長としての重責を痛感し改めて身が引き締まる思いです。新たに選任されました5名の役員とともに先輩方が築いてこられた歴史や理念を受け継ぎ、事業を進めるために最善を尽くす所存でございますので、会員の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

古川会長におかれましては、6年間の長きに亘り、協会事業発展のためにご尽力下さいましたこと改めて心からお礼申し上げます。

令和2年度和歌山県看護協会通常総会は、新型コロナウイルス感染症の現状に鑑み、感染防止の観点から開催規模を縮小した運営方法で行うこととし、6月27日(土)に和歌山県看護研修センター大ホールにて開催しました。通常総会の状況は、参加者数36名、役員20名、委任状5,040名、合計5,096名で、決議事項、報告事項とも協議いただき承認されました。会員皆様のご理解・ご協力に心より感謝申し上げます。

少子・超高齢社会となり、人口構造の変化、疾病構造の変化に伴い、地域包括ケアシステムが推進されるなど、保健医療提供体制が大きく変わろうとしています。

そのような変化の中で、看護職への期待は今まで以上に大きくなっています。看護職はこのような変化に対応し、人々の健康の向上に貢献していかなければなりません。

和歌山県看護協会は平成24年度に公益社団法人となり、「県民の健康な生活の実現」に向けて更なる事業の充実が求められています。

今年度も和歌山県看護協会は「看護の質の向上」、「看護職が生涯を通して安心して働き続けられる環境づくり」、「人々のニーズに応える看護領域の開発・展開」の3つを使命として、令和2年度は6つの重点事業を中心に看護職の役割拡大等に取り組み和歌山県民の健康な生活の実現に向け、各事業を展開してまいります。

2020年は、「ナイチンゲール誕生200年・看護の日制定30周年」に当たります。また、全世界の看護職が参加している「Nursing now (ナーシング・ナウ)」キャンペーンの年でもあります。Nursing now キャンペーンは、「看護の力で健康な社会を！」というスローガンのもと、看護職が自分たちの活動をアピールし、看護職への関心を深めていただき、看護職の社会的地位を高めるとともに人々の健康な生活を発展させる活動です。看護職が社会に求められる役割が発揮できるように取り組んでまいりたいと思います。

今年度も皆様から様々なご意見をいただきながら本会の事業をすすめてまいります。そして各地区支部、各委員会をはじめ、各関係機関、他団体や行政、地域とも連携を深め会員の皆様と共に事業推進に積極的に活動してまいりますので、協会運営にご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## 令和2年度 重点事業

1. 看護実践能力及び専門性の強化
2. 働き続けられる環境づくりと人材確保定着の推進
3. 県民の健康な生活の実現の推進
4. 地域ケアシステムの構築と推進
5. 保健師活動の体制整備と機能強化
6. 助産実践能力強化とその体制整備

## 日本看護協会長表彰を受賞して

山本 喜久子



この度は、日本看護協会長表彰を賜りましたこと、本当に光栄です。会長様はじめ、皆様方のご指導のたまものと改めて御礼申し上げます。

看護協会員歴は長いですが、看護協会の仕組みや働き、またナースセンターの役割等知らないことが多くありました。和歌山県看護協会で常任理事に就任して「看護協会の意義・入会の意義」「看護職としてのアイデンティティ」「看護職の問題は、看護職で解決に向けて取り組まなければ、誰も解決してくれない」など、

多く考える機会をいただきましてありがとうございます。

和歌山県看護協会は、「県民の健康な生活の実現」を目指して①「看護の質の向上」、②「看護職が生涯安心して働き続けられる環境づくり」、③「看護領域の開発・展開」を使命として取り組んでいます。

今後ご指導いただきながら、看護協会活動に微力ながら尽力していきたいです。

## 和歌山県看護協会長表彰

表彰された皆さんの声を聞いてみました！

- ① 抱負・モットー ② 後輩に伝えたい一言



- ① 虫の目、鳥の目、魚の目で物事をみる  
② いつも応援しています

和歌山県難病・子ども保健相談支援センター **竜田 登代美**

- ① 継続は力なり  
② ライフ・ワーク・バランスを大切に！

岩出保健所 **石井 美保**

- ① 感謝の気持ちを持ち、寄り添い、笑顔で接する  
② 自身の健康管理と心の通う丁寧なケアを

紀南病院 **寺本 りか**

- ① 七転び八起き！  
② 明るく、元気に、前向きに！継続は力なり

和歌山県立医科大学附属病院 **木村 和美**

- ① 苦あれば楽あり、楽あれば苦あり  
② ピンチはチャンス！何事も前向きに取り組もう

日本赤十字社和歌山医療センター **畑中 保子**

- ① 「一期一会」出会いを大切に、誠意を尽くす  
② 患者・家族の思いに寄り添う看護を

和歌山労災病院 **本田 弥生**

- ① 明るく 元気に 前向きに  
② 何事もまずチャレンジ

社会福祉法人恩賜財団済生会 済生会和歌山病院 **廣瀬 朱実**

- ① 笑顔 感謝 愛情  
② ピンチはチャンス！自己成長につなげよう

国保野上厚生総合病院 **向 理恵**

- ① 謙虚に、誠実に、そして自分らしく！  
② ○ 蘭心竹生 × 乱心畜生

和歌山県立こころの医療センター **山本 初太郎**

- ① 相手の立場になって考える  
② 看護師を目指した時の気持ちを忘れずに

ひだか病院 **中野 文代**

- ① 何事も精いっぱい楽しむ！  
② 付加価値を創造できる看護師になりましょう

社会医療法人黎明会 北出病院 **東 るみ子**

- ① 習うは一生。これからも精進いたします  
② 多くの経験から学び、人として成長を！

くしもと町立病院 **佃 瑞穂**

## 保健師のコーナー

保健師職能委員  
海南市くらし部社会福祉課

川井 妙



令和元年度より看護協会や職能委員長はじめ委員の方々にご教示いただきながら保健師職能委員を務め、任期2年目を迎えます。

地域保健分野における活動は、すべての地域住民の健康への支援をはじめ、健康寿命の延伸、地域包括ケアの推進、高齢者の保健事業と介護予防の一体的取り組み、虐待防止、健康危機管理への対応、こころの健康づくりや自殺対策、難病等支援、災害対応など多岐にわたり、さまざまな場面で保健師活動に期待が寄せられています。

私の所属する海南市では、統括保健師をはじめ保健師全員が定例会議において、各分野の情報や課題等を共有し、個人及び地域全体を観て、保健師活動指針に基づき必要な時期に応じた効果的な保健活動を展開していくことを目指しています。

業務内容が多様化・複雑化してきているため分野ごとの分散配置となっている現状があり、日頃は担当分野の業務に注力しがちになってしまいますが、今般の新型コロナウイルス感染症拡大により、公衆衛生看護の観点から基本とした個別課題から地域課題への視点と活動の展開や予防的介入、また情報共有の大切さを改めて感じたところです。

和歌山県看護協会保健師職能としましては、今後も皆様と一緒に保健師同士のネットワークの強化を図り、地域の健康課題を解決するための保健活動に必要な情報の共有や研鑽に努めていきたいと考えています。皆様のご参加をお待ちしています。

## 助産師のコーナー

助産師職能委員  
和歌山労災病院

沖 婦美代



私は助産師職能委員を務めさせていただき4年目を迎えます。助産師職能委員会では、①助産師のキャリアパス/助産実践能力習熟段階(クリニカルラダー)の普及と啓発 ②助産実践能力向上のためのキャリアアップ研修会の開催 ③地域母子保健活動の推進を目標に活動をしています。2019年度の研修会では、助産実践能力における必須内容でもある「CTGによる胎児心拍モニタリング」「新生児フィジカルアセスメント」研修を開催し、参加者からは継続的な研修希望の声が多数ありました。

2019年度、自律した助産実践能力を有するアドバンス助産師が、和歌山県下では新たに11名認証されました。私の勤務する和歌山労災病院では7名のアドバンス助産師が助産師外

来、乳腺炎重症化予防・指導の実施、部署での助産師教育等において活躍をしています。今年度も研修会の開催、アドバンス助産師新規申請、更新の支援を委員メンバーと共に行いたいと思います。

私にとって助産師職能委員会は、委員メンバーと共に他施設での産科ケアの取り組みを情報共有したり、助産師教育の現状や課題、今後の展望について話し合うことのできる場でもあります。今後も、委員会メンバー、そして和歌山県下、地域の関係機関と連携し、妊娠期から育児期までの切れ目ないケアの提供と助産師教育の充実を目指したいと考えます。

## 看護師のコーナー

### 看護師職能委員 I

看護師職能委員会 I 委員長  
医療法人共栄会 名手病院

稲垣 伊津穂



看護師職能委員会 I 委員長を拝命し2期目2年目となりました。

活動目標としては、①看護職の役割を認識し、看護実践能力の強化をはかるための支援を行う ②県看護協会を中心とした各委員会・地区支部の連携強化とネットワークづくりを行行情報交換・意見集約を行う となっております。

今年度の職能委員会 I では、①については、管理職研修では10月に「キャリアの棚卸」と題して講演と演習を予定しています。看護管理者が自分のキャリアを肯定しながらもワクワクと未来を創造するためにキャリアトランプを使って開催する予定です。②については、看護師職能 I II 合同研修では、9月12日(土)に「バカボンパパに学ぶ苦悩の人間学」と題して

講演を予定しています。京都大学大学院の佐藤先生のダイナミックな切り口による聴くこと、語ることの大切さを再確認頂ければと思います。今回、准看護師研修については新型コロナの影響で研修が中止となりました。男性看護師交流会では昨年に引き続き、大変好評であった「ワールドカフェ式の交流会」も予定しております。

看護師職能委員会 I では、病院で働く看護職に関する事業を進めていきたいと考えております。そのためには職能委員会の機能である意見集約・課題発見は重要な役割を担っていると感じております。委員会メンバーで連携し、現場の声をタイムリーに集め、病院で働く看護職に興味関心を持ってもらえるような研修計画を立案してまいります。

### 看護師職能委員 II

看護師職能委員会 II 委員長  
社会医療法人黎明会 北出病院

東 るみ子



看護師職能委員会 II 委員長を拝命し2期目の2年目となりました。活動目標は、①介護・福祉施設・在宅領域(診療所も含む)の看護の質の向上と連携、②地域包括ケアシステムの推進に向けたネットワークづくり、③三職能の連携強化、④在宅領域の協会の確保、となっております。

今年度は、①について、人材育成をテーマとした看護師職能 I II 合同研修会、「エンド・オブ・ライフケア」研修では、人生の最終段階の人と誠実に関わること、ACPを含めた意思決定支援について学びを深める内容になっています。また、診療

所で働く看護職の教育ニーズに関するアンケート調査を実施し、研修会を開催する予定です。②については、共生社会の実現に向けたネットワークづくりを目的に、地域課題について多職種で検討し自分たちが今できることを考える研修会を各6地区において開催します。高齢者ケア施設看護職交流会では、看護管理者（責任者）を対象として「ケア提供体制づくり」「ケアの質保証」について習得していただく内容です。

今年度は、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が発令され、委員会、研修会ともに遅い出だしとなってしまいました。まだまだ予断を許さない状況ですが、「暮らしの場を支える看護職」の声をより多く日本看護協会に届けるために、委員メンバーと力を合わせ魅力ある研修会を企画していきますので、皆様にご参加、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

## 地域連携のコーナー

### 地域の医療の相談窓口

#### 和歌山生協病院サポートセンター



サポートセンターはMSW 5名、看護師 4名、事務 1名の職員で構成されています。

業務として、①患者さん・ご家族さんからの受診相談・転院の相談・病院への意見・医療費・介護の相談などの相談窓口 ②開業医の先生からの診察や検査の依頼・入院の依頼情報の管理など他の医療機関との連携 ③安心して退院後の生活が送れるような退院支援をすることの3つの役割を担っています。

センター内では毎朝、カンファレンスを行い、MSW・看護師・事務それぞれの立場から意見交換しています。高齢化に伴い認知症の患者さんや少ない年金で暮らしている患者さん老夫婦・引きこもりの子供を持つ患者さん・独居の患者さん・失業中の患者さんと抱えている問題も多種多様になり対応が難しくなっています。しかし、人権を守り患者・家族さんの思いを少

しでもかなえるために日々奮闘しています。

和歌山生協病院では無料低額診療を行っています。この事業は「誰もが平等に安心して医療を受けられるように、生活が困難な方が経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う」事業です。

経済的に困窮し医療にかかりたくても費用が払えなくて受診ができない、そして、どうしても我慢できなくなって病院を受診した時には重篤な状態になっている患者さんを一人でも医療につなげたいということで事業をすすめています。病院に来る患者さんのみではなく地域で困っている患者さんの情報を集めるためにも地域の組合員さんや居宅事業所・施設関係者の方と連携を図っていきたくと思います

## ☆☆☆ フレッシュナース ☆☆☆



公立那賀病院  
野口 佳以人

私が看護師を目指したきっかけは、曾祖母の入院中に不安でいっぱいだった私たち家族を、そばであんしんさせてくれた看護師との出会いがあったからである。

夢を叶え看護師として働き出して一か月が過ぎた。全てが初めての事ばかりであり、先輩看護師の後ろをついて行くことに精一杯で、患者さんや家族の気持ちに配慮できているのか不安に感じる事が多々ある。先輩看護師は幅広い業務内容をこなしながら、患者さんも気にかけて安心できる関わりを大切にしている。

今後看護を行っていく上で、初心を忘れることなく、一番しんどいのは患者さんであることを心に留め、患者さんに寄り添い支える事ができる看護師を目指していきたい。



白浜はまゆう病院  
竹本 昌平

看護師となり働き始めて約1か月がたちました。覚えることが多く、看護師という責任の重さや仕事の大変さに追われる日々を送っています。

正直、これから先、やっていけるのか、先輩達のように業務を行えるだろうかと思うことが多いです。しかし、看護をしていくうえで未熟な技術でも患者様に「ありがとう」といわれ嬉しく感じたり、病棟スタッフの方々が分からないことに対して優しく指導してくださるので、看護師として楽しく充実した毎日を送っています。

今はまだ1日の業務になれることや、看護技術の習得など自分のことで精一杯ですが、今後も経験を積み患者様やご家族、病棟スタッフに信頼される看護師になりたいです。



北出病院  
土生 裕介

看護師として働き始め、早いもので約1か月がたちました。まだ一日の流れがつかめず、また、処置の手技などがスムーズにできずに苦戦し、悩む日々を送っています。

しかし、自院はPNSを活用しており、先輩とペアでラウンドしているため、先輩看護師に分からないところや不安なこと等を話すことができます。そのため、緊張が和らぎ、落ち着いて患者さんに関わることが出来ます。また、情報共有し切磋琢磨しあえる同期があり、すごく頼もしく心強い存在です。

まだまだ一人前の看護師とは言えません。勉強することを辞めず、患者さんやその家族に満足していただける看護を提供したいと思っています。

# 特定行為研修に関する最新情報

## ～ トピックスと特定行為を持つメリット ～

和歌山県立医科大学看護キャリア開発センター 副センター長 武用 百子

### 特定行為研修のトピックス

#### 1) 5つの領域のパッケージ研修が追加

「看護師の特定行為に係る研修制度（2017年）」が施行された当時は、特定行為の区分単位（21区分38行為）で研修を受ける形でしたが、2019年4月の厚生労働省令の改正により、「在宅・慢性期領域パッケージ」「外科術後病棟管理領域パッケージ」「術中麻酔管理領域パッケージ」の研修が追加されました。

これは、制度開始から3年経過しても2025年までに目標とする全国の修了生数10万人の到達が難しいことや、地域包括ケア推進・医師の働き方改革等のためにいくつかの行為をパッケージ化して受講しやすいようにとすすめられました。現在は、「救急領域パッケージ」「外科系基本領域パッケージ」も追加され、合計5つのパッケージ研修も行われています。詳細は、日本看護協会「看護師の特定行為研修制度ポータルサイト」をご覧ください。

#### 2) 特定行為と診療報酬加算について (表1)

診療報酬については、現在までに「糖尿病合併管理料」「糖尿病透析予防指導管理料」「在宅患者訪問褥瘡管理指導料」「特定集中治療室管理料1及び2」で該当する区分の特定行為研修修了者がいることで加算されていました。

また、2024年4月から「医師の働き方改革」が実施され、原則として時間外労働上限が960時間以内と設定されることとなります。このため2020年度の改定においても、タスク・シェアリングのためのチーム医療等の推進の観点から、算定できるようになりました（麻酔管理料Ⅱの見直し）。今後も、主にパッケージ研修の修了において、診療報酬が進められていくと考えています。

表1. 診療報酬の評価項目と特定行為研修において該当する区分およびパッケージ

評価項目	特定行為研修において該当する区分
B001 糖尿病合併管理料	以下の2区分とも修了した場合 ○創傷管理関連 ○血糖コントロールにかかる薬剤投与関連
B001 糖尿病透析予防指導管理料	○血糖コントロールにかかる薬剤投与関連
C013 在宅患者訪問褥瘡管理指導料	○創傷管理関連
A301 特定集中治療室管理料 1及び2	以下の8区分をすべて修了した場合 ○呼吸器（気道確保に係るもの）関連 ○呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連 ○栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 ○血糖コントロールに係る薬剤投与関連 ○循環動態に係る薬剤投与関連 ○術後疼痛関連 ○循環器関連 ○精神及び神経症状にかかる薬剤投与関連
L010 麻酔管理料（Ⅱ）	○術中麻酔管理領域パッケージ

#### 3) 新たな「特定認定看護師」が開始

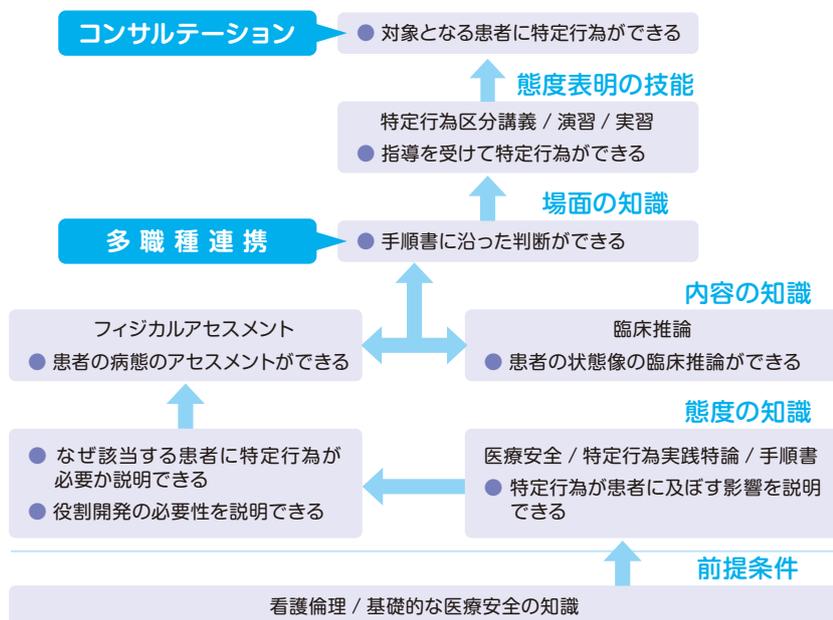
日本看護協会は「認定看護師」について、特定行為研修を包含した新たな仕組みとし、2020年度から新カリキュラムによる養成を開始しました。このため、新たな「認定看護師」は『特定認定看護師』と名乗ることが可能となりました。

また現行の認定看護師は、特定行為研修の修了によって「新たな認定看護師」に移行することも、「現行の認定看護師」のまま資格更新することも可能としています。「新たな認定看護師」に移行するには1区分でも特定行為研修を修めればよいので、特に認定看護師の方々は区分で修めることが可能な本学の特定行為研修を受講して頂ければと考えております。

## 特定行為を 持つメリット

「特定行為研修を受けて何が変わるのか」と思う方は多くおられると思います。「“ミニドクター”が排出され、勘違いする看護師が育つ」という意見を、様々な場面で言われてきました。私は、1期生～4期生までの特定行為研修にかかわって思うことは、特定行為は看護師としての思考プロセスであり、ミニドクターの養成ではないということです。

本学では、「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」の区分において、NSTで回診する患者さんを受け持ちます。受け持ち患者さんの病態をアセスメント・臨床推論し、高カロリー輸液の内容を考えてもらいます。当然ですが看護師としての視点がアセスメントに多く反映されます。栄養状態や必要な栄養量/水分量、血液データなどから単に輸液の内容を考えるのではなく、患者さんの食事への意欲はどうか、咀嚼することへのニーズはどうか、味の好みなど、患者の生活、ニーズに沿った包括的なアセスメントが繰り返されます。この視点は多職種にはない生活の視点がふんだんに組み込まれるので、特定行為である輸液の内容を考えるにとどまりません。まさに人間として本来あるべき姿に戻していくために、輸液の力をどのように借りるのかという思考となります。こういった点が“ミニドクター”ではないと主張する点です。



▲ 気管カニューレ交換の演習



▲ 身体診察スキルを学ぶ演習

図1. 本学で実施している「特定行為ができる」までの知識の積み上げ図

図1には、本学で実施している特定行為ができるまでの知識の積み上げ図を示しました。特定行為ができるようになるまでには、多くのハードルがあります。特に患者さんの医療面接や身体診察スキルを用いて、頭から足先まで全身を診ていくというトレーニングにはかなりの時間を要しています。このプロセスが、長年の看護師としてのキャリアに積み重なったとき、確実に早期対応により重症化を回避できます。その結果、在院日数が短縮し、医療費の抑制などが期待されるでしょう。地域では、在宅医療の充実だけでなく、へき地などのアクセスが悪い場所でも適切な看護（医療）を提供することが可能になります。まさに、人口が減少していく2030年問題に対し、必要な力を持った看護師の養成となることは間違いのないと思います。

最後に、本学特定行為研修の概要や募集については、和歌山県立医科大学看護キャリア開発センターのホームページに掲載しております。

QRコードは  
こちら⇒



### 参考資料

- 1) 厚生労働省：特定行為研修制度に関するトピックス、  
[https://www.nurse.or.jp/nursing/tokutei\\_katsuyo/symposium/pdf/topicoftokuteikensyu\\_sys.pdf](https://www.nurse.or.jp/nursing/tokutei_katsuyo/symposium/pdf/topicoftokuteikensyu_sys.pdf)
- 2) 麻酔科学会：日本麻酔科学会が提案する「周術期特定行為研修」について、  
[https://anesth.or.jp/img/upload/ckeditor/files/1906\\_05\\_900\\_2.pdf](https://anesth.or.jp/img/upload/ckeditor/files/1906_05_900_2.pdf)
- 3) 厚生労働省：個別改定項目について、  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12404000/000601838.pdf>

## 医療安全

### 数珠つなぎ



#### 済生会有田病院

医療安全管理室 中尾 佳代

当院の構成は一般病棟・地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟です。

医療安全ではインシデント・アクシデント報告の集計・分析、必要な場合は各部署でカンファレンスをしています。また院内ラウンドで現場教育に努め、全職員対象の研修会はe-ラーニングを活用しています。

報告で多いのは転倒・転落ですがアセスメントスコアシートの活用で話し合う機会が増えたと感じています。今後も院内の事故防止に努めていきます。

次回号に紹介させていただく方は、  
西岡病院 柳美好・橋下博子 様です

## リレーエッセイ

### 友達の輪

Vol.64



和歌山県立こころの医療センター

ひよし 馮 知子

看護師になり15年が経ちました。

一昨年より、これまでの経験のなかった精神科で働く道を選び、慣れない看護に戸惑いながらも、看護の楽しさや可能性を再発見する日々を送っています。

これまで、結婚を始めとするライフイベントを経てきましたが、切れ目なく、この仕事を続けることができているのは、家族や職場など周囲の協力があってこそだと感謝しています。

ワークライフバランスを大切に、これからも邁進していきたいです。

今回は、ひだか病院の  
村中 清美 さんをご紹介します。

## 訪問看護 ステーション だより



#### 訪問看護ステーション みかん

津田 智巳

訪問看護ステーションみかんは、平成27年6月に和歌山市北島に開設「最期までその人らしい生活を送ることをささえる」を目標にスタッフ4名でスタートしました。

令和元年9月に事務所を和歌山市湊に移転、デイサービス・6床の有料老人ホーム・居宅介護支援事業所・ヘルパーステーションが一つにまとまり、法人の理念である「笑顔・まごころ・日々前進」をモットーにスタッフ一丸となり奮闘しています。人権擁護・認知症・ターミナルケアなどの研修・ケア会議の実施などを通し他職間で何でも話し合える関係の構築にも努めています。

現在は看護師7名理学療法士3名となり、6年目を迎えました。常勤看護師が少人数の中24時間緊急連絡体制で対応しているため大変なこともあります。いつも笑顔を保ちながら楽しく仕事が出来ています。私たちの訪問を楽しみに待ってられる利用者様に精一杯の看護を笑顔・元気を届けられるよう努力し続けていきたいと思っています。

## 第13回 男の時短料理

### 「レンジで簡単ミートソース」

海南医療センター 得津 裕



#### 材料

- |                |        |          |        |
|----------------|--------|----------|--------|
| ●ひき肉           | 150g   | ●水       | 大さじ2   |
| (豚・鶏・合挽き何でもOK) |        | ●ウスターソース | 大さじ2   |
| ●玉ねぎ           | 1/4個   | ●焼肉のたれ   | 大さじ1   |
| ●ケチャップ         | 大さじ3~4 | ●コンソメ    | 小さじ1/2 |
|                |        | ●薄力粉     | 小さじ1/2 |

#### 作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにし、すべての材料を耐熱容器へ入れてよく混ぜる。
2. ふんわりラップをして、レンジ(600W)で4分加熱。
3. 一旦取り出して混ぜ、今度はラップなしで更に3分加熱して混ぜれば完成。

# 施設だより

## 医療法人裕紫会 中谷病院



平成31年4月1日に看護部長に就任し、早1年が経過しました。今も大勢の人に支えられています。特に6人の看護師長達の支えは大きく感じております。人材の育成に力を注ぐ師長、細やかな気遣いができ環境を常に整えようとする師長、情報を常にキャッチし最新の医療に目を向ける師長等、6通りの看護管理の方法で病棟を支えてくれている姿に背中を押された一年のような気がします。

令和2年に入り新型コロナウイルスの流行と共に、中谷病院内は目まぐるしく感染予防のための対策を講じています。発熱外来の設置、スタッフの出退勤時の体温チェックやサーモグラフィの設置、コロナ疑い患者専用のマニュアル作成、面会の制限、洗濯物の業者委託、オンライン面会、ソーシャル・ディスタンスの工夫等、多くの対策の都度看護部では日々の業務量の増加以上に、精神的負担も強いられています。

私自身も陽性患者が院内で発生した時のシミュ

### 自施設における 最新情報

看護部長  
西山 孝枝

レーションを考えていた際に、長期間、帰宅できず子供と会えなかった看護師さんをテレビで拝見し涙が止まらなかった事がありました。しかし、どのような苦境の中でも、院内では必ず収束することを言い続け、ポジティブに明るく振る舞うように心がけております。

また、6人の師長達と患者、家族の情報を共有し入院生活をより安心して過ごしていただけるように自分達のできることを検討している状況です。

そのような中でも、リハ科からは元美容師が居ると、患者のカットを引き受けてくれたり、オンライン面会時には、事務局が率先して管理してくれる等、看護部と共に援助されています。また、健診課の看護師が外来に応援に来ていただける等、患者中心に関わり続け、中谷病院の「地域とともに生きる」という理念に則り、多職種の連携が強化されたと感じられています。引き続き、日々変化する医療界に適應できるように病院全体で看護管理を楽しんでいきたいと考えています。

第36回

プレゼント!

はがきに ①氏名 ②会員番号 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤勤務先名 ⑥本紙へのご意見・ご要望を明記の上、9月25日(金)までにお送りください。  
(消印有効・1人1通のみ)

抽選の上、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先

〒642-0017 海南市南赤坂17 和歌山県看護協会 「8月号プレゼント」係



「足まくら」

または

「クオカード」

1,000円分

5名様に!

どちらか1つ  
当たります!

プレゼント  
応募者の  
声

- 誌面の色あいもやわらかで、字や写真のバランスもちょうど良いと思います。育休中のママに向けた発信(子育てへのアドバイス、他のママの過ごし方)もあると嬉しいです!!
- 夫婦共々看護協会に入会しています。ぜひ旦那さんに「男の時短料理」を作ってもらおうと思っています♡共働き夫婦にとって時短料理は欠かせません!

## 和歌山県看護協会カンゴサウルス賞を受賞して

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 看護部長 糊谷 博子



20歳代から30歳代・中途採用者の看護師定着促進のためにWLB推進ワークショップに参加をしました。看護職のWLBインデックス調査を実施したことで、看護職員が組織をどう見ているかが分かりました。この結果を踏まえ看護管理者が要となり看護職員が「いきいきと働き続けるための職場環境」を整えることが、離職防止や定着、人材育成、看護の質向上に繋がっていることを改めて認識できました。

今後も活動を続け、ライフとワークのバランスを保ちながら、専門職としてのモチベーションの維持向上につながる取り組みをしていきたいと思っております。

ヘルプマークを知っていますか？

援助が必要な方のためのマークです。



様々な障害や疾患があったり、妊婦さんなど援助を必要としていても外見では分からない方々が周囲にそのことを知らせることで援助を受けやすくするためのものです。

ヘルプマークは今、各自治体で、認知度を上げる取り組みがなされています。和歌山県では各市町村で申請すれば無料で配布されます。

医療従事者としてヘルプマークを意識することで周囲の援助を必要とする方々を手助けする機会を増やしましょう。

三職能合同研修会と  
看護師Ⅰ・Ⅱ合同研修会の  
時間が変更になっています。

お知らせ

時間変更 9月12日(土)

### 【1】三職能合同研修会

「私が今、看護職であるあなたに伝えたいこと」  
～新型コロナウイルス感染症に対し、

私達看護職は何をすべきか～

講師 東京医療保健大学 副学長 坂本すが先生

13:30～16:00 → **10:00～12:30に変更**

### 【7】看護師職能委員会Ⅰ・Ⅱ合同研修会

「人材育成 苦しみと緩和の臨床人間学

聞くこと語ることの本当の意味」

～バカボンパパに学ぶ苦悩の人間学～

講師 京都大学大学院 人間環境学研究所 佐藤泰子先生

10:00～12:00 → **13:30～16:00に変更**

東洋羽毛の **無料!!**  
コーヒーサービス

東洋羽毛では、お世話になっている方々に無料コーヒーサービスを行っております。院内での師長会議・主任会議・ラダー研修会・研究発表会・勉強会等、地域や支部での看護部長会・看護研修会等での休憩時にホッと一息つきませんか？

どんな所でも無料で出張サービスさせていただきます



0120-88-2104



「片隅にちょっとだけ、企業PRとしてお布団を置かせて頂いております。ご購入にも応じます。」

東洋羽毛関西販売株式会社

お気軽に御利用ください。

# 役員に就任して



役割が果たせるよう頑張りますので、よろしく願いいたします。

副会長 **竜田 登代美**

(和歌山県難病・子ども保健相談支援センター)



会長を補佐し、理事の方々とともに協会発展に尽力致します。

副会長 **岡本 恭子**

(和歌山県立医科大学 助産学専攻科)



看護協会の目的達成のため、会員の皆様のために活動していきます。

専務理事 **岡室 優**



東会長の下、和歌山県看護協会発展の為に頑張りたいと思います。

常任理事 **松下 津也子**



看護の力を発揮し地域に貢献出来るよう頑張りたいと思います。

伊都地区理事 **西 未知子**

(橋本市民病院)



皆様と共に、変わりゆく地域医療に貢献できるように努力します。

那賀地区理事 **土屋垣内 真由美**

(和歌山県立高等看護学院)



皆様の協力の下、地域の看護の質向上に向けて頑張ります。

有田地区理事 **小原 喜代子**

(済生会有田病院)



看護職間の連携を高め、地域に貢献できるように努めて参ります。

日高地区理事 **鳥淵 和美**

(整形外科北裏病院)



委員会メンバーと協力し、地区理事としての役割が果たせるよう尽力いたします。

田辺地区理事 **廣井 啓子**

(白浜はまゆう病院)



准看護師理事をさせて頂くことになりました。宜しくお願いします。

准看護師理事 **河端 義香**

(ひだか病院)

## 令和2年度 第1回理事会

日時 / 令和2年4月15日(水)  
13:30~16:30  
場所 / 看護研修センター 会議室1

### I. 協議事項

1. 前回の理事会で協議できなかった事項
  - 1) 令和2年度 重点事業(案)について
  - 2) 令和2年度 各職能委員・常任委員(案)について
  - 3) 令和2年度 各地区支部事業計画予算について
2. 令和元年度 事業報告
3. 令和2年度 常任・特別委員会等諮問事項について
4. 会報「黒潮」への広告掲載の可否について  
(東洋羽毛関西販売株式会社)
5. 令和2年度和歌山県看護協会通常総会の開催について

以上承認

### II. 報告事項

1. 令和2年度 第1回書面理事会報告
2. 令和2年度 ナース章受章候補者のすいせんについて
3. 県内関連団体会議参加報告
4. 会員数について
5. その他

## 令和2年度 第2回理事会

日時 / 令和2年5月25日(月)  
13:30~15:00  
場所 / 看護研修センター 会議室1

### I. 【協議事項】

1. 令和2年度改選役員及び推薦委員、並びに令和3年度日本看護協会通常総会代議員及び予備代議員の選出について
2. 令和元年度決算報告並びに監査報告について
3. 第3回理事会の議長について

以上承認

### II. 【報告事項】

1. 日本看護協会理事会報告
2. 県内関連団体会議参加報告
3. 要望書提出について
4. 会員数について
5. その他

## 令和2年度 第3回理事会

日時 / 令和2年6月30日(火)  
13:30~14:30  
場所 / 看護研修センター 大ホール

### I. 【協議事項】

1. 役員の選任について
2. 円滑な事業運営について  
(理事会などの年間計画について)
3. 給与規則の改正について
4. その他

以上承認

### II. 【報告事項】

1. 令和2年度事業計画について
2. 会員数について
3. その他

和歌山県  
看護協会の  
動き



# 令和2年度 役員および各委員会名簿

★印は委員長

役職名	氏名
<b>役員</b>	
会長	東 直子
副会長	亀田 登代美
副会長	岡本 恭子
専務理事	岡室 優
常任理事	松下 津也子
書記長	山本 美代
職能理事(保健師)	小川 政予
職能理事(助産師)	片山 祐理
職能理事(看護師Ⅰ)	稲垣 伊津穂
職能理事(看護師Ⅱ)	東 るみ子
地区理事(伊都)	西 未知子
地区理事(那賀)	土屋 真由美
地区理事(和歌山)	遠藤 栄理
地区理事(海南・海草)	秦野 美智代
地区理事(有田)	小原 喜代子
地区理事(日高)	鳥淵 和美
地区理事(田辺)	廣井 啓子
地区理事(新宮・串本)	岩本 千帆
准看護師理事	河端 宴子
監事	澤越 純子
監事	黒田 美也子

<b>職能委員</b>	
保健師職能委員	★小川 政予 東 登紀子 谷井 朋子 川井 妙代 東山 昌代 斎藤 典和 辻寺 智美
助産師職能委員	★片山 祐理 沖 葉美 稲 葉ひとみ 岡崎 美恵 早田 美恵 田中 早苗 山口 雅七 山本 七瀬
看護師職能委員Ⅰ	★稲垣 伊津穂 森 裕子 加藤 博之 木村 和美 本田 弥生 日下 裕子 岩本 真紀 吉村 公一
看護師職能委員Ⅱ	★東 るみ子 佐藤 房子 柏谷 恵子 森 かな江 岡 奈帆 玉置 雅祥 廣畑 直子 高塚 美都里

役職名	氏名
<b>常任委員</b>	
社会経済福祉委員	★亀井 宏明 竹中 武馬 畑下 珠世子 柴田 周子 千原 律子 須崎 智之 服部 園美 西山 涼子 和田 真由子 久保 乃英 木村 久美子 中尾 多紀 北得 美佐子 鞠谷 博子 江陽 美 櫻井 治己 吉井 奈々 正木 伸明 ★中井 正美 宮本 美紀 市野 浩美 米坂 知子 並松 都紀子 川口 佳代 山口 昌子 一色 啓恵 西山 恵理 伊都 香 林 ミユキ 森 口奈美
教育委員	★須崎 智之 服部 園美 西山 涼子 和田 真由子 久保 乃英 木村 久美子 中尾 多紀 北得 美佐子 鞠谷 博子 江陽 美 櫻井 治己 吉井 奈々 正木 伸明 ★中井 正美 宮本 美紀 市野 浩美 米坂 知子 並松 都紀子 川口 佳代 山口 昌子 一色 啓恵 西山 恵理 伊都 香 林 ミユキ 森 口奈美
広報委員	★中井 正美 宮本 美紀 市野 浩美 米坂 知子 並松 都紀子 川口 佳代 山口 昌子 一色 啓恵 西山 恵理 伊都 香 林 ミユキ 森 口奈美
看護研究会委員	★山口 昌子 一色 啓恵 西山 恵理 伊都 香 林 ミユキ 森 口奈美
医療安全対策委員	★清水 多津子 川北 ひとみ 小原 美音 水本 ときみ 西 あづさ
災害看護対策委員	★向 友代 柳 岡佐智子 二河 絵美 柘田 美加子 武 田みか

<b>特別委員</b>	
まちの保健室運営委員	★藤原 昌子 福本 英美 小川 政予 湯川 由起 大江 美佐子 高垣 通代 芝崎 千鶴 上 裕佳 湯浅 恵子 亀井 美都子

役職名	氏名
認定看護管理者教育運営委員	★東田 裕子 芝瀧 ひろみ 廣瀬 朱実 小松 香世美 名越 民江 坂本 裕美子
認定看護師フォローアップ委員	★日置 真弓 早田 修平 上 葛順子 西川 滋子 栗山 文枝 阿部 雅美

<b>その他委員①</b>	
ワークライフバランス推進委員	池田 亜矢子 山本 喜久子 釜坂 加寿恵 辻 あさみ 小林 春子 仲澤 妙美 太田 順吾 東 直子 小松 香世美 釜坂 加寿恵 平井 佳津 辰己 真理子 座間 晶子 古川 紀子 山本 喜久子 仲澤 妙美 黒田 美也子 角谷 知恵美 中尾 ひろみ 山崎 裕子 尾崎 裕美
「専任教員継続研修」検討委員	釜坂 加寿恵 平井 佳津 辰己 真理子 座間 晶子 古川 紀子 山本 喜久子 仲澤 妙美 黒田 美也子 角谷 知恵美 中尾 ひろみ 山崎 裕子 尾崎 裕美
和歌山認定看護管理者会	★仲澤 妙美 黒田 美也子 角谷 知恵美 中尾 ひろみ 山崎 裕子 尾崎 裕美

<b>その他委員②</b>	
選挙管理委員	中井 光代 木下 美賀 小早川 美智子 伊東 智子 高垣 なつみ 中尾 恵里 内田 史 石本 千珠 三木 たまみ 廣瀬 朱実 三原 千佳子 若野 ひと美 岡 奈帆
推薦委員	中井 光代 木下 美賀 小早川 美智子 伊東 智子 高垣 なつみ 中尾 恵里 内田 史 石本 千珠 三木 たまみ 廣瀬 朱実 三原 千佳子 若野 ひと美 岡 奈帆

