

黒潮

和歌山県看護協会 会報

第148号

令和元年8月発行

CONTENTS

- 人生 100 年時代に向かって …… 2
- 和歌山県看護協会名誉会員のご承認を頂いて …… 2
- 日本看護協会会長表彰を受賞して …… 3
- 和歌山県看護協会会長表彰 …… 3
- 保健師のコーナー …… 4
- 助産師のコーナー …… 4
- 看護師のコーナー …… 4
- 地域連携のコーナー …… 5
- フレッシュナース …… 5
- アドバンス・ケア・プランニング (ACP) (トピックス 2019) …… 6
- 医療安全数珠つなぎ …… 8
- 訪問看護ステーションだより …… 8
- リレーエッセイ 友達の輪 …… 8
- 男の時短料理 …… 8
- 施設だより …… 9
- ナースディフェスタ和歌山 …… 10
- 世界禁煙デーフォーラム 2019 に参加して …… 10
- 第 254 回全国禁煙アドバイザー育成講習会に参加して …… 10
- 令和元年度 新理事あいさつ …… 11
- 和歌山県看護協会の動き …… 11
- 令和元年度 役員および各委員会名簿 …… 12



医療法人共栄会 名手病院 ▶ <施設だより> (9 ページ掲載)



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 和歌山県看護協会

発行所 公益社団法人 和歌山県看護協会

発行人 古川 紀子

〒642-0017 海南市南赤坂17番地 TEL.073-483-1005 FAX.073-483-1266

<http://www.wakayama-kangokyokai.or.jp>

和歌山県看護協会会員数

令和元年7月29日現在 登録者数

会員総数	6,224名
名誉会員	2名
保健師	136名
助産師	233名
看護師	5,689名
准看護師	164名

人生 100 年時代に向かって

公益社団法人 和歌山県看護協会
会長 古川 紀子



日頃より、和歌山県看護協会の事業推進につきまして、温かいご支援とご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、6月22日（土）に開催いたしました、令和元年度和歌山県看護協会通常総会におきまして、下和歌山県副知事様、岸本和歌山県会議長様、尾花和歌山市長様をはじめ多くのご来賓の方々、また多数の会員の皆様のご参加を頂き開催することができましたことに、お礼を申し上げます。役員改選が行われ、5名の新役員が加わり、新たな体制でスタートしました。

和歌山県では、これからの急激な少子高齢社会に向け、平成28年5月「和歌山県地域医療構想」が策定されました。

医療において、「治す医療」から「治し支える医療」へと大きな変革の時を迎えようとしています。人生100年時代を迎え、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活できる環境づくりが求められており、看護職の役割が拡大し一層重要となっております。

「看護の将来ビジョン いのち・暮らし・尊厳を守り支える看護」の実現をめざし、自信と誇りを持ち、看護の専門性が発揮できるよう努めてまいります。

今後も、県協会の理念である「県民の健康な生活の実現」をめざし、看護職能団体としての社会的使命を果たしてまいりますので、今後ともご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和元年度重点事業

1. 看護実践能力及び専門性の強化
2. 働き続けられる環境づくりと人材確保定着の推進
3. 県民の健康な生活の実現の推進
4. 地域包括ケアシステムの構築と推進
5. 保健師活動の体制整備と機能強化
6. 助産実践能力強化とその体制整備



和歌山県看護協会 名誉会員のご承認を頂いて

木村 佐多子

この度、名誉会員のご承認を頂きまして誠にありがとうございます。ご承認を頂きましたのも、一重に、施設代表者・理事会・各委員会・会員の皆様のご指導ご支援ご協力を頂いたからこそです。6年間お支え頂きまして本当にありがとうございました。

思い返せば、2008年、思いもかけず協会長にというお話を頂きましたが、和歌山県看護協会は、松本会長、上田会長、谷会長の強力なリーダーシップの下、大いに発展を遂げてこられました。この素晴らしい会長様方の後を引き継ぐのは、とても自信はありませんでしたが、再三再四のお話にて、長年お世話になった看護界に私なりに貢献できることがあるのではと考えて、お受けさせて頂きました。

会長としての6年間、従来事業に加え、新看護研修センター建設初め、セカンドレベル教育課程開講、公益社団法人移行、看護教員養成講習会、日本看護学会学術集会、近畿地区看護研究学会、認定看護師教育課程開講準備、WLB推進と次々と新規事業が展開されました。施設代表者・理事会・各委員会・会員の皆様のご尽力を戴いたからこそ達成できました。特に新看護研修センターにつきましては建設推進委員会・施設代表者・理事会・会員の皆様のご絶大なるご支援ご尽力によって完成に至りました。改めまして深く深く感謝申し上げます。

結びに、和歌山県看護協会の益々の発展と会員の皆様のご健勝ご多幸を心より祈念申し上げます。

日本看護協会長表彰を受賞して

高垣 通代



この度、栄えある日本看護協会長表彰を賜り、身に余る光栄に存じます。ご推挙下さいました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

受賞のお知らせを頂いた時にはまさか私かと思ひ、他にご活躍されて居られる方々を思い浮かべましたが、厚かましくも受賞させていただきました。

令和元年の年、そして北海道での受賞となり、まさに記念すべき受賞となりました。

日看協の総会参加も、私にとっては数年が経過していましたが、今回の参加により改めて協会の迫力と魅力を感じました。総会の席上、看護職全般に地域包括ケアシステムの構築及び推進が言われておりましたが、今後、微力ではございますが、一協会員、一保健師として役立つ事が出来れば幸いです。

和歌山県看護協会長表彰

表彰された皆さんの声を聞いてみました！

- ① 抱負・モットー ② 後輩に伝えたい一言



- ① 誠心誠意
② 「一期一会」の精神と「笑顔」を大切に

湯浅保健所 松下 津也子

- ① お互いを認め合い、励まし合っていくこと
② 苦しみを思いやる心は想像力から生まれます

紀の川市役所 中谷 秀美

- ① 継続は力なり…根気強く取り組む
② 相手の立場を考えて丁寧に対応しましょう

紀南病院 坂本 裕美子

- ① 人として相手に思いやりをもって接する
② 聴き上手になる

医療法人共栄会 名手病院 小久保 操

- ① 何事も楽しく取組み、無理しない自分である
② on、off の切り替えて大切ですよ！

公立那賀病院 西岡 千春

- ① 人事を尽くして天命を待つ
② 看護の心を形に変えて、届けましょう

和歌山ろうさい病院 土山 美恵子

- ① 経験（特に失敗）から学ぶ
② 思いやりのある看護を考えて実践して下さい

日本赤十字社和歌山医療センター 東田 裕子

- ① 笑う門には福来る！
② 清く、正しく、美しく

和歌山県立医科大学附属病院 柳瀬 安芸

- ① 迷ったときはとにかくやってみる
② 努力を惜しまず。必ず誰かがみています

医療法人千徳会 桜ヶ丘病院 濱 真理子

- ① 思いやり、感謝、そしてやりがいを持つ
② 笑顔とチームワーク、心身ともに健康が大切

国保日高総合病院 宇戸 さゆり

- ① 笑顔でポジティブに
② まず健康、優しさと思いやり感謝の気持ちを忘れない

紀南病院 村上 きみよ



保健師のコーナー

保健師職能委員長 小川 政予



保健師職能委員長 2 期目を努めさせていただくことになりました。保健師の連携強化、資質の向上を目標に精一杯頑張りますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

さて、日本看護協会保健師職能では、重点事業に「地域包括ケアにおける看護提供体制の構築」を掲げ、看護管理者と統括保健師の連携を進めています。地域包括ケアの推進に保健師として何をすべきか、地域というフィールドをしっかりとみて、住民に寄り添った活動をしていかなければならないと思っています。

和歌山県看護協会保健師職能では、今年度は統括保健師の役割、健康づくりや事例検討会をテーマに研修を計画しています。共に勉強し共に考えましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

平成 25 年に厚生労働省から「保健師活動指針」が発出され 6 年近くがたちました。予防的介入の重視や地区担当制の推進など 10 項目を柱に保健師による保健活動の基本的な方向性が示されています。今一度、この活動方針に立ち返り、それぞれの保健師がこの指針を理解して実践できるように、少しでも力になればと考えます。

今後は、県行政、市町村保健師協議会、産業保健師や教育機関等さまざまな関係機関と今までにも増して連携を深め、保健師が地域に責任を持って、いきいきと元気に保健活動が行えるよう委員と共に努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

助産師のコーナー

助産師職能委員長 片山 祐理
和歌山県立医科大学附属病院



今年度より助産師職能委員長を務めさせていただきます。委員会の活動目標は、①助産師のキャリアパス / 助産実践能力習熟段階（クリニカルラダー）の普及と啓発 ②助産実践能力向上のためのキャリアアップ研修会の開催 ③地域母子保健活動の推進 としています。

今年度の助産師研修会において、2019 年 8 月 31 日（土）「CTG による胎児心拍モニタリング」「新生児フィジカルアセスメント」、2020 年 2 月 22 日（土）「産科危機的出血」を計画しており、助産師職能集会、三職能合同研修会、近畿地区助産師合同研修会も計画しております。現在、和歌山県のアドバンス助産師は 133 名です。「自律して助産ケアを提供できる助産師」と公表することができるアドバンス助産師認証のため、

今後も 2019 年の新規申請と 2020 年の初更新に向けて、必須研修やステップアップ研修の開催や情報発信などをおこなってまいります。

また、今年度も「産科管理者交流会」を開催し、助産師ネットワークの活用と構築を目指したいと考えております。そして、妊娠・出産・育児に関わる切れ目ない支援の充実や産科混合病棟における出産環境改善、災害時における周産期医療体制の整備、助産実践能力の向上（ウイメンズヘルスケア能力の強化）と人材育成などの様々な課題に対し、活発な意見交換ができればと考えております。これから皆様のご協力を頂きながら頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

看護師のコーナー

看護師職能委員 I

看護師職能委員会 I 委員長 稲垣 伊津穂
医療法人共栄会 名手病院



看護師職能委員会 I 委員長を拝命し 2 期目となりました。活動目標としては、①看護職の役割を認識し、看護実践能力の強化をはかるための支援を行う ②県看護協会を中心とした各委員会・地区支部の連携強化とネットワークづくりを行い情報交換・意見集約を行う となっております。

今年度の職能委員会 I では、①については、管理職研修として 12 月に「新任看護管理者のための管理マネジメント」を開催する予定です。就任直後の管理者が役割葛藤しながらも成長していくための支援、また課題解決の場となればと考えています。②については、看護師職能 I II 合同研修として、9 月 14 日（土）に「生命の尊さとそれを取り巻く自然環境の重要性に

ついて」について宇井晋介先生の講演を予定しています。また毎年行っております、准看護師研修にて歯科衛生士より「口腔ケア」実技研修を予定。男性看護師交流会では昨年に引き続き、大変好評であった「キャリアを語るパート II」も予定しております。

看護師職能委員会 I では、病院で働く看護職に関する事業を進めていきたいと考えております。そのためには職能委員会の機能である意見集約・課題発見は重要な役割を担っていると感じております。委員会メンバーで連携し、現場の声をタイムリーに集め、病院で働く看護職に興味関心を持ってもらえるような研修計画を立案してまいります。

看護師職能委員 II

看護師職能委員会 II 委員長 東 るみ子
社会医療法人黎明会 地域連携センター



看護師職能委員会 II の活動に参加させていただき、今年で 6 年目を迎えます。委員会では、地域包括ケアシステム構築のさらなる推進に向け、地域の医療と介護の連携を図る視点から、診療所の看護職を含めた組織化を進めていきたいと思っております。

活動目標は、①介護・福祉施設・在宅領域（診療所も含む）の看護の質の向上と連携、②地域包括ケアシステムに向けた

ネットワークづくり、③三職能の連携となっております。①については、昨年度から和歌山県訪問看護ステーション連絡協議会との協賛による研修会開催しており、今年度は看護研修センターと、紀南ビッグユーンの 2 か所で開催予定です。テーマは「訪問看護サービスでの暴力対策」とし、事例をもとに具

体的な対応策についてご講義いただく予定です。また、「エンド・オブ・ライフケア」研修では、人生の最終段階の人と誠実に関わること、ACPを含めた意思決定支援について学びを深める内容になっています。②については、高齢者ケア施設看護職交流会として、和歌山県下に配布いたしました看取りのパンフレット「穏やかな最期を迎えるために」の活用方法について、施設で働く看護職ならびに介護職の方々に参加していただき、

悩みや課題についての意見交換、情報共有の場にしたいと思っております。また、診療所で働く看護職の意見集約・課題発見を行う目的で、アンケート調査を実施する予定です。

「暮らしの場を支える看護職」の声をより多く日本看護協会に届けるために、魅力ある研修会を企画してまいりますので、是非皆様にご参加、ご協力いただけるようお願い申し上げます。

地域連携のコーナー

切れ目のないリハビリテーション

貴志川リハビリテーション病院 患者サポートセンター



貴志川リハビリテーション病院は、24時間体制の救急医療と急性期から在宅までの一貫したリハビリテーション医療を提供しています。病床数は回復期リハビリテーション病棟48床・一般病床30床・地域包括ケア病床30床・医療療養病棟60床(回復期リハ病棟へ変更予定)の168床です。病院の理念は、患者様の安心・職員の喜び・地域への貢献です。

患者サポートセンターは、理念に基づいた切れ目のないリハビリテーションの提供を目指し、日々仕事に励んでいます。職員は、医師・看護師・理学療法士・社会福祉士・事務職等で構成されており、多職種が密に連携をとりながらサポートしています。

入院に関する相談については、看護師または社会福祉士・理学療法士が直接、紹介元の病院へ出向き、患者・家族と面談を

しています。入院前から面識を持つことで、患者・家族に安心感を持ってもらえるとともに、事前に得た情報を医師・病棟看護師・リハスタッフ等へ伝達することで、入院前から総合的な支援計画が立案できるように取り組んでいます。また、入院後も患者の在宅復帰に向け、病棟での合同カンファレンスに参加し、地域の多職種と連携しながら、病院から地域へと切れ目のないケアが提供ができるよう関わっています。

患者・家族の思いを大切にし、「患者サポートセンターに相談してよかった」と思ってもらえるような支援を目指していきたいです。今後も、相談を待つという姿勢でなく、地域へ出向き、状況を把握し、患者サポートセンターとして関わられることを職員一同、前向きに取り組んでいきたいと思っております。

★★★フレッシュナース★★★



和歌山県立医科大学附属病院
橋爪 理江

看護師となり働き始めて約3か月がたちました。入職時は業務を覚えることに必至でしたが、先輩看護師や病棟スタッフの方々が分からないことは一から説明して下さるおかげで、一日の業務の流れを徐々に理解し、できることも少しずつ増えてきました。

その中でも社会人としてのふるまいをはじめ、看護技術や知識など日々学ぶことが多く、自分の未熟さに悩む日々です。しかし、患者さんが「ありがとう」と一言微笑みかけてくれ、対応の仕方などの悩みについては先輩看護師が相談にのって下さるおかげで、安心して楽しく働くことができます。現在、自分のことで精一杯ですが、理想の看護師になれるよう一歩一歩努力していきたいです。



新宮市立医療センター
榎本 早希

早いもので新人看護師として入職して3か月が経ちました。外科・泌尿器科・内科の混合病棟に配属され、看護師という仕事の大変さ、責任感の重さを日々実感しています。

正直、落ち込むことも多いですが、出来るが増える嬉しさや患者さまとの何気ない会話が自分自身の励みになっています。今は、知識・技術ともに未熟ですが、プリセプターや先輩達から優しく指導を受けながら、楽しく勤務させていただいています。

今後も、しっかり自己研鑽し、患者さまやご家族、そして先輩スタッフから信頼していただける看護師になりたいです。



済生会有田病院
川口 納央
熊野 早希

「看護師になって」

看護師となり早くも3か月が経ちました。初めてのことで覚えることが多く、目まぐるしい日々を送っています。

その中でも「患者さんのお役に立てるように」と、先輩や他職種の方々からご指導を頂き、看護師として充実した毎日を過ごしていると感じます。

入社したての頃と比べ、少しずつ「しなければならぬこと」が分かってきた今、自分の不十分さに落ち込むこともありますが、同期と助け合いながら切磋琢磨しています。「一人前の看護師となれる様どこが不足しているのか、どうすれば改善できるのか」を考え、成長していきたいと思っております。そしてどんな時も作業にならず、患者さんへの思いやりを忘れず、関わりたいと思っております。

アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

～ 自らが望む人生の最終段階における医療・ケア 実践のために ～



公立那賀病院 緩和ケア認定看護師 認定心理士 栗山 文枝

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは、「自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有する取り組み」

厚生労働省ホームページより引用

当院は平成 19 年に地域がん診療連携拠点病院の指定を受け、今年で 12 年目を迎えます。指定要件である緩和ケアチームの設置と専従看護師の配置において、平成 25 年より緩和ケアチーム専従看護師として従事しています。当院では緩和ケアチームラウンドやカンファレンスによる症例カンファレンスの開催などが医療の質の向上のほか、がんセンターや化学療法室、緩和ケア外来の開設など、がん診療の整備に取り組み今日に至ります。

緩和ケアチーム活動を通して、がん患者さんの身体症状をアセスメントし、ケアの実践とケアの体制づくりに努めています。当院は精神科の常勤医が不在のため、緩和ケア診療科加算の算定基準を満たせていませんが、活動を通して「がん患者指導管理料 1」「心理不安軽減」の加算につなげています。

命の危険が迫った状態になると、約 70%の方が意思決定やそれを伝えることができなくなると言われています。

自らが希望する医療・ケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要¹⁾です。

専従看護師としての活動では、がん告知や病勢の進行により全身への転移や治療の継続が困難な状況とされ、これまでの生活や将来設計を見直す必要があると説明される場面での IC 同席依頼があります。医療現場では、死を十分に認識しないうちから「最期の時」について考えてもらう機会を作るのは難しい

ことですが、意思確認が不十分なまま患者さんが終末期を迎えてしまい、患者さんの意向に反するような治療が行われてしまう事態を避けなければなりません。患者さんの気がかりや大切にしていること、固有の価値観を大切にしながら思いを引き出しカンファレンスで共有し、意向の確認をする関わりを病棟スタッフと取り組んでいます。



▲ ラウンド前のカンファレンスの様子

意思決定支援では意思決定能力の評価が医療者間で異なることや表明する決定内容が相手によって異なることを理解したうえで患者・家族をサポートする力が看護師に求められます。緩和ケアリンクナースやスタッフと取り組む今後の課題であると考えています。

話し合いの内容

- 患者さんの考えや希望
- 大切にしている価値や信念
- 将来の病気や予後の理解
- 将来行われる治療やケアに対する希望

事例紹介

Aさん 84 歳、肺がん、アルツハイマー型認知症

▶ 変形性膝関節症で受診

- Aさんの意思決定能力をどのように評価しますか
- Aさんの意思決定能力を高めるためにできることはありますか？

ACPの実践に必要な意思決定能力の評価について



－ 意思決定能力を評価する際の注意点は以下に示します －

- 認知機能の低下や精神疾患の既往だけで意思決定能力の欠如を判断してはならない
- 年齢、病名、外見、行動、社会背景から判定されるものではない
- 評価の前に意思決定能力を高める（「エンパワーメント」）
- 求められる意思決定能力は、状況や内容によって異なる



病棟ラウンドの様子



「失礼します」

患者さんとの話し合いにおける情報提供や質問をとおして、**「意思決定能力の4つの要素」**について注意深く観察し、評価します。



理解

意思決定に必要な事項を理解している

質問の例

- ☑ どのような説明を受けましたか？教えてください
- ☑ あなたの病名は何ですか？

評価のポイント

- 病気の内容（病名、病状、病気など）
- 提案された治療と代替案の内容
- それらの利益（効果）と負担（副作用）について説明内容を述べるかどうか

表明

自分の考えや結論を伝える

- 患者は口頭で返答する必要はなく、書面や他者を介した伝達でもよい

評価のポイント

- 提示された選択肢の中から特定のものを選んでいる
- あるいは、他者に選択を依頼している

認識

病気、治療、意思決定を自分自身の問題としてとらえている

質問の例

- ☑ 今回のご病気については、どのようなことでお困りですか？
- ☑ どのような治療をご希望ですか？その理由も教えてください

評価のポイント

- 病気や症状の存在を自覚し、治療や意思決定の必要性を自分のこととして捉えている
- 提案された治療方針が自分の健康に利益をもたらすことを理解している

論理的思考

決定内容は選択肢の比較や自分自身の価値判断に基づいている

質問の例

- ☑ 説明した治療の中ではどれが最も良いですか？その理由も教えてください
- ☑ あなたが選択した方針はあなたの生活にどのように影響すると思われますか？

評価のポイント

- 選択肢が自分に与える利益と不利益のバランスを取りながら自己査定している
- 選択が日常生活に与える影響について述べる
- 選択の内容は一貫している
- 選択は患者自身の推論に基づいている

Aさんへの不足している関わり・情報、エンパワメントのためにできる支援とは…

→ 不足している関わりや情報について

例えば病名・病状を本人の言葉で話してもらい、理解を確認します。

質問の例

ご自身の病名や病状をどのように理解されているかを教えてくださいよろしいですか？

→ 意思決定を高めるためにできる支援について

部分的な誤解については、一度に情報を口頭で伝えても理解が難しいことが一因ではないかと推測されますので複数回の説明により支援につなげていきましょう。

病棟スタッフとチームの医師とのディスカッション▶



厚労省は11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としました。（平成30年11月に愛称を「人生会議」に決定しました）

医療安全数珠つなぎ



有田市立病院

医療管理部
森田 美千子

当院は一般1病棟、地域包括ケア2病棟で構成されています。

地域の高齢化率は県平均を上回り、高齢患者が多く転倒転落は防ぎえないのが現状です。

昨年度セーフティ部会は、自部署の医療安全における問題に対し改善に取り組み、年度末に成果発表会を開催しました。11の患者安全・質改善に繋がりました。

インシデントの6割はコミュニケーションエラーによるものと言われています。「何でも言い合える組織」を目指し、2019年度はチームステップスに取り組んでいます。

次回号に紹介させていただく方は、
医療法人 千徳会 桜ヶ丘病院 林 好加 様 です



訪問看護 ステーション だより

訪問看護ステーション かせいたむら

平成6年に『医療法人青松会 訪問看護ステーションかせいたむら』として設立されました。母体病院は元より地域の病院やクリニックと連携をとりながら日々走り回っています。24時間連絡体制をとり施設への健康管理から看取り看護まで、地域や自宅でより快適で安全な生活ができるようサポートします。

笑顔を忘れず明るく、優しく、時には少しきびしい看護師と、母体病院からの協力で理学療法士も訪問しています。

毎年、看護学校からの実習を受け入れています。中学校の職場体験で来て看護師を目指し、看護学生として再び実習に来た、といううれしいエピソードがありました。

リレーエッセイ

友達の輪

Vol.61

訪問看護ステーション 駿隣
室谷 尚美



4月に特定行為研修を修了し訪問看護をしています。特定行為は手順書に基づいて行う診療補助のことです。在宅で起こることを想定し医師と協力し手順書を作成しました。

特定行為を行うことで適切な処置を適切な時期に行うことが可能となり、症状の軽減や重症化予防に繋がることができます。「必要な医療を提供すること」看護の視点を持ち「生活」を支える特定行為研修修了看護師として、これからも地域で活躍したいと思います。

今回は、和歌浦中央病院の
平野千幸 さんをご紹介します。

第10回 男の時短料理

「ささみのレモン煮」

紀南病院
巽 大輔

材料(2人分)

- ささみ 300g
- サラダ油、片栗粉、各適量
- レモン汁、しょうゆ、砂糖 各大匙2



作り方

1. 片栗粉をささみ全体にまぶす。
2. 180℃でキツネ色になるまで揚げる。
3. フライパンにレモン汁・しょうゆ・砂糖を入れ、2.を入れてとろみがつくまで弱火で温める。片栗粉が溶けてとろみがつきます。
4. お皿に盛りつけてたれもかける。

【ポイント】 火を通し過ぎると固くなるのでキツネ色になったら出します。

施設だより

医療法人共栄会 名手病院



当院は 1980 年に紀の川市に開設し、来年は 40 周年を迎えます。良識な医療を提供すべく奮闘する職員と地域社会とが「共に栄える」法人でありたいとの願いから名付けられた共栄会の名のもと、地域の各機関と連携しながら、地域医療を通じて生き生きと活力ある地域づくりのための役割を担っています。

チーム医療が推進される中で、看護部では常に「看護師は何をするべきか？」を問い続け、看護師としての自己の役割を発揮できることを目指しています。ケアの実践者として「看護専門職者として生き生きと働く」ことに加え、今年度は特にチーム活動を頑張っています。

1 つは、口腔嚥下チームの活動です。平成 22 年より多職種で活動をはじめ、客観的な嚥下評価・直接訓練を行い、患者さんが「食べたいものを食べたい形で最期まで食べる」ことに力を入れています。毎週嚥下回診を行い、職員のスキルの向上とともに、最近では地域活動にも力を入れ、那賀

自施設における 活動や最新情報

看護部長
稲垣 伊津穂

圏域の在宅医療にかかわる方の疑問にお答えできるよう、嚥下に関する DVD を作成し、事業所等に配布しています。地域での食支援活動にも力を入れていきたいと思っています。

2 つ目は、働き方改革における活動です。看護協会のワークライフバランスに参加して 3 年目になります。協会からの支援が終了しても自律的に院内で活動し、病院職員全体の「働き甲斐・働きやすさ」に対する改革を続けていけるように多職種でワーキンググループを立ち上げました。毎月会議を行い、労務管理の基礎から疑問に思うことを共有し、本気で「働き甲斐・働きやすさ」を実現するための取り組みを行っています。

私は看護部長に就任し 5 年目となります。就任当初から意識して取り組んだことは「組織化のための基軸づくり」です。チーム医療を進めるうえでも、患者ケアを個別にマネジメントするうえでも繋がるものであり、組織化と人材育成を基盤とする継続的な取り組みをしていきたいと思っています。

第 33 回

プレゼント!

はがきに ①氏名 ②会員番号 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤勤務先名 ⑥本紙へのご意見・ご要望を明記の上、9月25日(水)までにお送りください。
(消印有効・1人1通のみ)

抽選の上、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先 〒642-0017 海南市南赤坂 17 和歌山県看護協会 「8月号プレゼント」係



「足まくら」

または

「クオカード」

1,000 円分

5名様に!

どちらか1つ
当たります!

プレゼント
応募者の
声

- トピックスで「災害への取り組み」が詳しくわかりました。病院でも取り組んでいますが、個々も準備等していかなければとあらためて思いました。
- 「男の時短料理」は参考になります。



令和元年5月6日(月) ナースディフェスタ和歌山を開催し、130名の方にご来場いただきました。

日本赤十字和歌山医療センター看護部長で和歌山赤十字看護専門学校副校長の高岸 壽美氏に、「災害看護の現場から～地域の生命を支えるとは～」を、和歌山県立医科大学附属病院看護師の紙屋 侑平氏に「フライトナースの現場から～時間との戦いの中で～」をテーマにご講演いただきました。「災害現場や国境を越える治療をより詳しく知れて良かったです。フライトナースになる条件も色々あることを知り、目指すのは大変そうですが、今まで以上に興味が深まりました」等、高校生～20歳代の参加者の感想がたくさん寄せられました。

世界禁煙デーフォーラム 2019 に参加して

社会経済福祉委員 小川 美知

2019年5月26日に『もっと知ろう！タバコ』改正健康法で求められる受動喫煙防止対策・加熱式タバコの真実・禁煙支援をテーマに、禁煙対策研究の第一人者の大和 浩先生のご講演を聞く機会をいただきました。

講演では、禁煙をするためには、まずどこでも吸える環境をなくしていくことが大切であるとのことでした。喫煙者の業務中のケガの発生リスクは1.71倍であることや、たばこ臭がとれるまでに45分かかるとなどを話されており、数値として示されると説得力があると感じました。

また、2020年4月からは、病院、学校は敷地内禁煙(屋外に喫煙場所設置可)・飲食店は原則屋内禁煙(喫煙専用室のみ喫煙可)・オフィス、事業所は原則屋内禁煙(喫煙専用室のみ喫煙可)となることを教えていただきました。各施設でもこれらに対する対策がすすんでいます。

加熱式タバコについては、調べている9つの有害成分の量は90%低減しているが、それ以外の有害成分の量は増えていると発表がありました。これを聞くまでは、加熱式タバコもなぜ禁止であるかが、説明ができず曖昧にしていたのですが、今後、委員会活動を通じて禁煙推進活動に取り組んでいきたいと思えます。

第254回全国禁煙アドバイザー 育成講習会に参加して

社会経済福祉委員 亀井 宏明

令和元年6月30日、日本赤十字和歌山医療センターにおいて開催された、上記講習会に参加させていただきました。基礎講座として、受動喫煙、COPD、禁煙治療等についての話がありました。また紙巻きたばこに代わる加熱式たばこや電子タバコについての話もあり、「紙巻きたばこよりかなり安全なたばこ」という誤った認識を持たれている方が多いこともわかりました。

当院でも健康増進法による敷地内全面禁煙が7月1日からスタートしました。導入までにはプロジェクトチームを発足させ、入院患者さんとその家族への説明をして理解を求めていきました。スタートしてからは、危惧されたほどのトラブルもなく、今のところ順調に経過しています。

現在私は55歳、40歳くらいまで約20年間喫煙者でした。その間なんとなくやめようと思ったことも多かったのですが、決意したのは40歳を過ぎたころでした。私がとった禁煙方法として、「やめられる・やめられない」ということを考えるのではなく、「今から吸わない」と決めた方法でした。そんなことかと思われそうですが、これが結構功を奏し、比較的苦しまずに成功し、それ以後1本も口にせず現在まで過ごしています。いかがですか、喫煙者の方頑張ってみませんか。

東洋羽毛の 無料!! コーヒーサービス

東洋羽毛では、お世話になっている方々に無料コーヒーサービスを行っております。院内での師長会議・主任会議・ラダー研修会・研究発表会・勉強会等、地域や支部での看護部長会・看護研修会等での休憩時にホッと一息つきませんか？

どんな所でも無料で出張サービスさせていただきます



0120-88-2104

片隅にちょっとだけ、企業PRとしてお団を置かせて頂いております。ご購入にも応じます。

東洋羽毛関西販売株式会社

お気軽に御利用ください。



令和元年度 新理事あいさつ



会員の皆様のご支援を頂き、副会長の役割を果たしてまいります。

副会長 **東 直子**

(白浜はまゆう病院)



委員の皆様と共に、看護協会の発展、組織力強化に尽力いたします。

理事(看護師職能委員長Ⅱ) **東 るみ子**

(社会医療法人黎明会 地域連携センター)



看護職が生き生きと働けるよう、事業を展開してまいります。

専務理事 **小泉 美穂**

(和歌山県看護協会)



看護の質の向上、看護職の支援、地域貢献に努めてまいります。

和歌山地区理事 **遠藤 栄理**

(和歌山労災病院)



和歌山県看護協会の目的遂行のため、適切な組織運営に努め役割を果たして参ります。

理事(書記長) **山本 美代**



支部の活動目標を念頭に皆様の協力の下、役割が果たせるよう努めます。

海南・海草地区理事 **秦野 美智代**

(海南保健所)



保健師の資質向上・組織力強化のために全力を尽くします。

理事(保健師職能委員長) **小川 政予**



施設間の連携を強化し、地域の看護の質向上に尽力して参ります。

新宮・串本地区理事 **岩本 千帆**

(那智勝浦町立温泉病院)



妊産褥婦に対する切れ目ない支援の充実のため取り組んでいきます。

理事(助産師職能委員長) **片山 祐理**

(和歌山県立医科大学附属病院)



和歌山県看護協会の監事として、役割が果たせるよう頑張ります。

監事 **黒田 美也子**

(医療法人 西村会 向陽病院)



病院で働く看護職に関連する情報をお伝えしていきたいと思っております。

理事(看護師職能委員長Ⅰ) **稲垣 伊津穂**

(医療法人共栄会 名手病院)



2019年度 第1回理事会

日 時 / 平成31年4月17日(水)
13:00~16:30
場 所 / 看護研修センター 会議室1

I. 【協議事項】

- (1) 平成30年度事業実施報告(案)について
- (2) 2019年度和歌山県看護協会役員及び推薦委員について
- (3) 2020年度日本看護協会代議員及び予備代議員について
- (4) 常任・特別委員の諮問事項について
- (5) 常任・特別委員(案)について
- (6) 各地区事業計画予算(案)について
- (7) 名誉会員推薦(案)について

II. 【報告事項】

- (1) 日本看護協会主催会議報告
- (2) 県内関連団体会議参加報告
- (3) 会員数について
- (4) その他

令和元年度 第2回理事会

日 時 / 令和元年5月24日(金)
13:00~14:00
場 所 / 看護研修センター 会議室1

I. 【協議事項】

- (1) 看護師職能委員Ⅱの委員変更について
- (2) 平成30年度 決算報告について
- (3) その他

II. 【報告事項】

- (1) 日本看護協会理事会報告
- (2) 県内関連団体会議参加報告
- (3) 会員数について
- (4) その他

令和元年度 第3回理事会

日 時 / 令和元年6月26日(水)
13:00~14:00
場 所 / 看護研修センター 会議室1

I. 【協議事項】

- (1) 役員の選任について
- (2) 円滑な事業運営について
(理事会などの年間計画について)
- (3) その他

II. 【報告事項】

- (1) 令和元年度事業計画について
- (2) 日本看護協会理事会報告
- (3) 県内関連団体会議参加報告
- (4) 会員数について
- (5) その他

和歌山県
看護協会の
動き

令和元年度 役員および各委員会名簿

★印は委員長

役職名	氏名
役員	
会長	古川 紀子
副会長	東 直子
副会長	石本 千珠
専務理事	小泉 美穂
常任理事	山本 喜久子
書記長	山本 美代
職能理事(保健師)	小川 政予
職能理事(助産師)	片山 祐理
職能理事(看護師Ⅰ)	稲垣 伊津穂
職能理事(看護師Ⅱ)	東 るみ子
地区理事(伊都)	糴谷 博子
地区理事(那賀)	藤本 美幸
地区理事(和歌山)	遠藤 栄理
地区理事(海南・海草)	秦野 美智代
地区理事(有田)	松下 津也子
地区理事(日高)	小松 香世美
地区理事(田辺)	鈴木 正代
地区理事(新宮・串本)	岩本 千帆
准看護師理事	狩谷 勇人
監事	黒田 美也子
//	澤 越 純子

職能委員	
保健師職能委員	★小川 政予 古谷 奏紀 中井 沙紀 加藤 真弓 中村 幸美 谷井 朋子 川井 妙代 東山 昌理
助産師職能委員	★片山 祐理 沖葉 ひとみ 稲上 美和 井崎 美恵 岡田 美恵 早中 早苗 山口 雅子
看護師職能委員Ⅰ	★稲垣 伊津穂 森裕 子 奈園 子 加藤 博之 玉置 千津子 木村 和美 本田 弥生 日下 裕子
看護師職能委員Ⅱ	★東 るみ子 井上 加恵 佐藤 房子 柏谷 恵子 森 かな江 丸山 美智子 岡 奈帆 玉置 雅祥

役職名	氏名
常任委員	
社会経済福祉委員	★小川 美知 中尾 由美 竹中 武馬 亀井 宏明 畑下 珠世
教育委員	★須崎 智之 松岡 淑子 井口 寿美 服部 園美 楠本 昌代 小原 喜代子 西山 涼子 小原 和美 小田 村愉香 和田 真由子 久保 乃英 木村 久美子 中尾 多紀 二河 良成 藤井 照美 米坂 知子 市野 浩美 中井 正美 宮本 美紀
医療安全対策委員	★川北 ひとみ 森田 美千子 水本 ときみ 小原 美音 清水 多津子
災害看護対策委員	★向友 代子 茨精 子 曾和 倫代 二河 絵美 柳岡 佐智子
看護研究学会委員 (休会)	

特別委員	
「まちの保健室」運営委員	★金本 純子 後藤 智子 佐伯 真希 藤原 昌英 福本 英子 高垣 通代 芝崎 千鶴 上裕 佳恵 湯浅 智子 亀井 美都子
ナースリ-推進委員	★高村 昌枝 芝田 裕子 上岡 本恭 廣瀨 ひろみ 小松 朱美 香世美

役職名	氏名
認定看護師 フォローアップ委員	★日置 真弓 芝田 里花 早田 修平 上葛 順子 西川 滋子 栗山 文枝

その他委員	
ワーク・ライフ・バランス 推進委員	★池田 亜矢子 釜坂 加寿恵 辻 あさみ 小林 春子 仲澤 妙美 太田 順吾 東 直子 小松 香世美
認定看護管理者会	★仲澤 妙美 黒田 美也子 角谷 知恵美 中山 ひろみ 山崎 裕子 釜坂 加寿恵

日本看護学会 - 看護教育 - 学術集会準備委員	★藤本 由美子 名越 民江 黒田 美也子 仲澤 妙美 鳴尾 悦美 高岸 壽美 池下 ゆかり 西原 真由美 吉川 久美子 小泉 美穂 藤川 容枝 下前 倫子 西志 乃歩 寺本 祐水 松尾 真由美 鈴木 沙知 森 かな江 三瀬 直子 村田 かわり 清水 多津子 結城 史子 松尾 真由美 宮 井 ひろみ
推薦委員	
選挙管理委員	

