

## 令和元年度 1日まちの保健室 開催日及び場所実施内容

地区	開催場所	開催日時(2019年)	主な内容
新宮・串本	イオン新宮店 新宮市橋本 2-14-23	5月11日(土) 11:00~14:00	血圧・体脂肪測定 骨密度測定・健康相談など
田辺	JA 紀南ファーマーズマーケット「紀菜柑」 田辺市秋津町 752-1	5月18日(土) 9: 00~12:00	血圧・体脂肪測定 健康相談など
日高	オークワロマンシティ御坊店 御坊市湯川町財部 181	5月11日(土) 9: 30~12:30	血圧・体脂肪・酸素飽和度・握力測定、健康相談
有田	スーパーセンターオークワ有田川店 有田郡有田川町天満 407-1	5月11日(土) 9:30~12:00	血圧・体重・体脂肪・体年齢測定、健康相談
海南・海草	JA ながみねファーマーズマーケット「とれたて広場」 海南市重根西 2-3-5	5月11日(土) 14:00~16:00	身長・体重・血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談など
和歌山	スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店 和歌山市中野 31-1	5月11日(土) 13:00~16:00	骨密度・血流測定、物忘れチェック、 健康・介護相談、妊娠・出産・育児相談など
那賀	オークワミレニアシティ岩出店 岩出市中迫 147	5月11日(土) 11:00~14:00	血圧・身長・体重・骨密度測定 健康相談など
伊都	JA 紀北かわかみ やっちゃん広場 橋本市岸上 522-1	5月18日(土) 9:00~13:00	血圧・体脂肪・骨密度測定・ロコモチェック ストレスチェック・フレイルアンケート・健康相談



予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。

